

सत्यमेव जयते
Government of India

NATIONAL ANTI DOPING AGENCY INDIA

निष्पक्ष खेल
Play fair

ନାଡ଼ା

ଇଣ୍ଡିଆର

ଫେୟାର ପ୍ଲେ ଗାଇଡ୍

ସତ୍ୟତା ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ,
ନିଷ୍ଠାର ସହିତ ଖେଳନ୍ତୁ,

ଲିଙ୍କ୍‌ଟି ପାଇଁ
QR କୋଡ଼ ସ୍କ୍ୟାନ୍ କରନ୍ତୁ

ସୁଜାତା ଚତୁର୍ବେଦୀ, ଆଇଏଏସ୍
ସଚିବ
Sujata Chaturvedi, IAS
Secretary

ଭାରତ ସରକାର
ଖେଳ ବିଭାଗ
ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ଏବଂ କ୍ରୀଡା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ
Government of India
Department of Sports
Ministry of Youth Affairs & Sports



ଭୂମିକା

ଖେଳ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଶକ୍ତି ଅଟେ ଯାହା ଲୋକମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ରିତ କରିଥାଏ, ସୀମାକୁ ପାର କରିଥାଏ, ଏବଂ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଉତ୍କୃଷ୍ଟତା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରେରିତ କରିଥାଏ। ଏହାର ମୂଳରେ ଖେଳର ନିଷ୍ପକ୍ଷତା, ସତ୍ୟନିଷ୍ଠା ଏବଂ ସମ୍ମାନର ମୂଲ୍ୟ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଅଟେ। ଏହି ମୂଲ୍ୟର ସରକ୍ଷଣ କରିବା ଏବଂ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଏହା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ କି ଆମେ ସବୁ ସ୍ତରରେ ସମାବେଶ ଏବଂ ସ୍ଥାୟୀ ଖେଳ ବିକାଶ ପ୍ରତି ନିଜର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଦୃଢ଼ତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ।

ଭାରତ ଏକ ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡା ରାଷ୍ଟ୍ର ଭାବରେ ଅଭିବୃଦ୍ଧି ଜାରି ରଖିଛି, ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ ପ୍ରତି ଆମର ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ନା କେବଳ ଏକ ନିୟମର ଆବଶ୍ୟକତା, କିନ୍ତୁ ଏକ ନୈତିକ ଅନିବାର୍ଯ୍ୟତା ବି ବନି ଯାଇଛି। ମାଦକ ପଦାର୍ଥର ସେବନ, ନିଜର ସବୁ ରୂପରେ ଖେଳର ମୌଳିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧର କ୍ଷରଣ କରୁଛି ଏବଂ ସାଧୁତା ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧାର ଭାବନାର ହ୍ରାସ କରୁଛି।

ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ, ଶିକ୍ଷା ଆମର ସବୁଠାରୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ସାଧନ ଅଟେ । ଡପିଂଗ କୁ ରୋକିବା କେବଳ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ବିଷୟରେ ନୁହେଁ, କିନ୍ତୁ ଆଥେଲେଟ୍ସ ଏବଂ ଖେଳ ପରିସ୍ଥିତିକି ତନ୍ତ୍ରର ସବୁ ସଦସ୍ୟର ମଧ୍ୟରେ ଜାଗରୁକତା, ଦାୟିତ୍ୱ ଏବଂ ନୈତିକ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବାର ଏକ ମଜବୁତ ମୂଳଦୁଆ ତିଆରି କରିବା ବିଷୟରେ ଅଟେ। NADA ଇଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା ବିକଶିତ ଫେୟାର ପ୍ଲେ ଗାଇଡ ଗୋଟିଏ ପ୍ରଶଂସନୀୟ ପଦକ୍ଷେପ ଅଟେ ଯାହା ଏହି ଦୃଷ୍ଟିକୋଣକୁ ଦର୍ଶାଇଥାଏ।

ଏହି ଗାଇଡ ଆଥଲେଟ୍ସ, କୋଚେସ୍, ଏବଂ ସହାୟକ ଷ୍ଟାଫ୍ କୁ ଆଣ୍ଟି-ଡପିଂଗ ଉପାୟର ମହତ୍ୱ, ଉଲ୍ଲଂଘନର ପରିଣାମ ଏବଂ ଖେଳର ସଚ୍ଚୋଟତାର ରକ୍ଷାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଂଶୀଦାରମାନଙ୍କର ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା କୁ ବୁଝିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ବ୍ୟାପକ ସମାଧାନ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ଗୋଟିଏ ଏଭଳି ସଂସ୍କୃତି କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିଥାଏ ଯାହା ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧାର ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରାଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଯେଉଁଠାରେ ସଫଳତା କୌଣସି ଲଘୁମାର୍ଗ (ଶର୍ଟକଟ୍) ନୁହେଁ ପରନ୍ତୁ ପ୍ରତିଭା, କଠିନ ପରିଶ୍ରମ ଏବଂ ଦୃଢ଼ତାର ପରିଣାମ ହୋଇଥାଏ।

ମୁଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ NADA ଇଣ୍ଡିଆର ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତାର ପ୍ରଶଂସା କରୁଛି। ମୁଁ ନିଶ୍ଚିତ ଅଟେ ଯେ ଏହି ଗାଇଡ ସେହି ସବୁ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ଗୋଟିଏ ମୂଲ୍ୟବାନ ସମ୍ବଳ ହେବ ଯାହା ଖେଳରେ ନିଷ୍ପକ୍ଷତା, ସଚ୍ଚୋଟତା ଏବଂ ଉତ୍କୃଷ୍ଟତାର ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ବଜାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ସମର୍ପିତ ଅଟେ।

୩୧/୩/୨୫
(ସୁଜାତା ଚତୁର୍ବେଦୀ)

ରୁମ ନମ୍ବର 3, 'ସି' ୱିଂଗ, ଶାସ୍ତ୍ରୀ ଭବନ, ନୂଆ ଦୀଲ୍ଲୀ-110001 ଫୋନ: 011-23388623
Room No. 3, 'C' Wing, Shastri Bhawan, New Delhi-110001 Tel.: 23388623
ଫ୍ୟାକ୍ସ: 011-23388758, ଇ-ମେଲ: secy-sports@nic.in



ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶଙ୍କ ସନ୍ଦେଶ

ମୋତେ NADA ଇଣ୍ଡିଆର ଫେୟାର ପ୍ଲେ ଗାଇଡ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆନନ୍ଦ ଲାଗୁଛି, ଯାହା ଭାରତର ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ, ନୈତିକ ଆଚରଣ ଏବଂ ସୁବିବେଚିତ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବାର ସଂସ୍କୃତି କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ତିଆରି କରା ଯାଇଥିବା ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାପକ ଏବଂ ସୁଲଭ ସମାଧାନ ଅଟେ।

NADA ଇଣ୍ଡିଆ ରେ, ଆମର ମିଶନ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ ଠାରୁ ଅଗ୍ରଗନ୍ୟ ଅଟେ କାରଣ ଆମେ ଆଥଲିଟେ।, କୋଚ ଏବଂ ସହାୟକ କର୍ମୀବୃନ୍ଦଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜାଗରୁକତା, ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ନୈତିକ ମୂଲ୍ୟ ବୋଧକୁ ବଢ଼ାଇବାକୁ ଦେଇ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳର ସଂସ୍କୃତିର ନିର୍ମାଣ କରିବାର ପ୍ରୟାସ କରିଥାଉ। ଏହି ପ୍ରକାଶନ ମାଧ୍ୟମରେ, ଆମେ ଅଂଶୀଦାରମାନଙ୍କୁ ଅନୁପାଳନ କରିବା, ଅଜାଣତରେ ଉଲ୍ଲଘନ ରୁ ବଞ୍ଚିବା ଏବଂ ନିଷ୍ପକ୍ଷ ଖେଳର ରାଜଦୂତ ହେବା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଜ୍ଞାନରେ ସଜ୍ଜିତ କରୁବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ।

ଏହା ଆମର ଏହି ଧାରଣାକୁ ଦର୍ଶାଇ ଥାଏ କି ପ୍ରକୃତ ଖେଳ ଉତ୍କୃଷ୍ଟତା କେବଳ ପ୍ରତିଭା ଏବଂ କଠିନ ପରିଶ୍ରମର ମାଧ୍ୟମରେ ହିଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ନିୟମ ପ୍ରତି ସଚ୍ଚୋଟତା ଏବଂ ସମ୍ମାନ ମାଧ୍ୟମରେ ବି ପ୍ରାପ୍ତ କରା ଯାଇଥାଏ।

ମୁଁ ଖେଳ ସମାଜର ସମସ୍ତ ଅଂଶୀଦାରମାନଙ୍କୁ ଏହି ମାର୍ଗଦର୍ଶିକାକୁ ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ସନ୍ଦର୍ଭ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ଏବଂ ଖେଳର ପବିତ୍ରତା ବଜାୟ ରଖିବାର ସାମୂହିକ ମିଶନରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଯୋଗଦାନ ଦେବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁଛି।

ଅନନ୍ତ କୁମାର
ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
ଜାତୀୟ ଆଣ୍ଟି ଡୋପିଂ ଏଜେନ୍ସି, ଭାରତ

ବିଷୟବସ୍ତୁର ନାମ

ଆଣ୍ଟି-ଡପିଂଗଙ୍କର ପରିଚୟ	1
ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ ସହିତ ଯୋଡ଼ା ହୋଇଥିବା ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ	2-3
ଆଥଲେଟ୍ସ ଏବଂ ଆଥଲେଟ୍ ସହାୟକ କର୍ମୀଙ୍କ ଅଧିକାର ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱ ଗୁଡ଼ିକ	4-6
ସ୍ପିକ୍ଟ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ	7
ଡପିଂଗର ପରିଣାମ	8-9
ଆଣ୍ଟି-ଡପିଂଗ ନିୟମର ଉଲ୍ଲଂଘନ	10-11
ଖେଳରେ ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ବିଧିଗୁଡ଼ିକୁ ଜାଣିବା	12-13
ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ପ୍ରୟୋଗ ସହ ଯୋଡ଼ା ବିପଦ	14-16
ଔଷଧର ପ୍ରୟୋଗ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସାର ପ୍ରୟୋଗ ଛାଡ଼	17-18
ଡପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା	19-21
ଆଥଲେଟଙ୍କର ରହିବାର ଠିକଣା	22
କୁହନ୍ତୁ	23-25

ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂର

ପରିଚୟ



ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ ନୀତି ନିୟମ, ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ପଦକ୍ଷେପର ଏକ ଢାଞ୍ଚା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆଥଲେଟମାନଙ୍କୁ ଖେଳରେ ଅନୁଚିତ ଲାଭ ପାଇବା ପାଇଁ ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରିବାରୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ଡିଜାଇନ୍ କରାଯାଇଛି। ଏହାର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି, ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନିରପେକ୍ଷ ଖେଳ, ଆଥଲେଟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ନୈତିକ ଆଚରଣକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ସହିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଅଖଣ୍ଡତାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା।

ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରରେ, ବିଶ୍ୱ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ ଏଜେନ୍ସି (WADA) ବିଶ୍ୱ ଡୋପିଂ ବିରୋଧି କୋଡ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ପ୍ରୟାସଗୁଡ଼ିକର ନେତୃତ୍ୱ ନେଉଛି - ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସ୍ଥା ଏବଂ ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ଏକ ସମନ୍ୱିତ ମାନଦଣ୍ଡ ଅଟେ। ଭାରତରେ, ଜାତୀୟ ଆଣ୍ଟି ଡୋପିଂ ଏଜେନ୍ସି (NADA) ଏହି ନିୟମାବଳୀକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରାଧିକରଣ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ। ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଯୁବ ବ୍ୟାପାର ଏବଂ ଖେଳ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା NADA ସ୍ୱଚ୍ଛ କ୍ରୀଡ଼ା ସଂସ୍କୃତିକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସର୍ଗୀକୃତ ଏକ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ସଂସ୍ଥା ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରେ।

NADAର ମୁଖ୍ୟ ଦାୟିତ୍ୱଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରିବା, ଫଳାଫଳ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ବିଚାର, ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସଚେତନତା, ଚିକିତ୍ସାଗତ ବ୍ୟବହାର ଛାଡ଼, ସାମାଜିକ ବିଜ୍ଞାନ ଗବେଷଣା, ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସହଯୋଗ ଏବଂ ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ଏବଂ ଯାଞ୍ଚ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ଅଟେ। ନୈତିକତା ଏବଂ ଅଖଣ୍ଡତା ପ୍ରତି ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ସହିତ, NADA ଡୋପିଂ ମୁକ୍ତ ଏକ ଖେଳ ପରିବେଶ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ, ଯେଉଁଠାରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପ୍ରତିଭା, ତାଲିମ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ ଆତ୍ମା ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଇଥାଏ।

ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ

ସହିତ ଯୋଡ଼ା ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟ:

ଖେଳର ଭାବନା ମାନବ ଆତ୍ମା, ଶରୀର ଏବଂ ମନର ଉତ୍ସବ ଅଟେ, ଏବଂ ନିମ୍ନଲିଖିତ ମୂଲ୍ୟ ଏହାର ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟଗୁଡ଼ିକ ଅଟେ:

1. ନୈତିକତା, ନିଷ୍ପକ୍ଷ ଖେଳ ଏବଂ ସଚ୍ଚୋଟତା
2. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
3. ଆମୋଦ-ପ୍ରମୋଦ ଏବଂ ଆନନ୍ଦ
4. ପ୍ରଦର୍ଶନରେ ଉତ୍କୃଷ୍ଟତା
5. ଚରିତ୍ର ଏବଂ ଶିକ୍ଷା
6. ଟିମୱାର୍କ
7. ସମର୍ପଣ ଏବଂ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା
8. ନିୟମ ଏବଂ ଆଇନର ସମ୍ମାନ କରିବା
9. ସ୍ୱୟଂ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପ୍ରତି ସମ୍ମାନ
10. ସାହାସ
11. ସମୁଦାୟ ଏବଂ ଏକଜୁଟତା

ଏହି ମୂଲ୍ୟ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳର ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ ମୂଳ ଆଧାର ଅଟେ । ଆଥଲେଟ ଦ୍ୱାରା ନିଜ ସହିତ କାମ କରିବା ବାଲା ଯେକୌଣସି ବି ଆଥଲେଟ ଏବଂ ନିଜ ଖେଳର ସୀମାରେଖାରେ କୌଣସି ବି ଅନ୍ୟ ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ (ASP) ର ମଧରେ ଏହି ମୂଲ୍ୟକୁ ବିସ୍ତାରିତ କରା ଯିବା ଉଚିତ ।

ତିନୋଟି ପ୍ରମୁଖ ଖେଳ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ହେଉଛି

1 ସମ୍ମାନ

ସମ୍ମାନର ଅର୍ଥ ସ୍ୱୟଂ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ସମ୍ମାନ କରିବା ଅଟେ । ଏହାର ଉଦ୍ଦ୍ୟେସ ସ୍ୱୟଂ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଖାତିର ଏବଂ ଭାବନାକୁ, ନୈତିକ ଦୁବିଧାଗୁଡ଼କୁ ଏବଂ ନିୟମ ବିଷୟରେ ବିଚାରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରି ସମ୍ମାନଜନକ ବ୍ୟବହାର, ସମ୍ବାଦ କୌଶଳ ଏବଂ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ କୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିବା ଅଟେ।

2 ସମାନତା

ସମାନତାର ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧି ସୁବିଧା ସହିତ ଯୋଡ଼ା ଅଟେ । ଏହି ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସେହି ସୁବିଧାଗୁଡ଼ିକୁ ବଢ଼ାଇବା ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ରିତ ଅଟେ ଯେଉଁଠାରେ ସମସ୍ତେ ନିଜର ପୂରା କ୍ଷମତା ପ୍ରାପ୍ତ କରି ପାରିବେ ଏବଂ ସର୍ବଦା ଖେଳ ପଡ଼ିଆର ମହତ୍ୱକୁ ବୁଝି ପାରିବେ।

3 ସମାବେଶ

ସମାବେଶ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଅଂଶୀଦାରୀ ବିଷୟରେ ଅଟେ । ଏହାର ଉଦ୍ଦ୍ୟେଶ ବିବିଧତାର ଉତ୍ସବ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାଙ୍କନ ଦ୍ୱାରା ସମାବେଶ ଏବଂ ସୁଲଭତାକୁ ବଢ଼ାଇବା ସମାଧାନକୁ ବୁଝିକରି ସମସ୍ତଙ୍କ ଅଂଶୀଦାରୀ କୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା।

ଆକର୍ଷକ ଗତିବିଧିଗୁଡ଼ିକ ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାମାନଙ୍କର (8-12 ବର୍ଷର ଛାତ୍ର) ସମ୍ମାନ, ସମାନତା ଏବଂ ସମାବେଶର ମୂଲ୍ୟକୁ ସ୍ଥାପିତ କରିବାରେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କର ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତି ଶ୍ରେଣୀ ରେ ଖେଳ ମୂଲ୍ୟ ଟୁଲକିଟ୍ ତିଆରି କରା ଯାଇଛି । (SViEC) ଟୁଲକିଟ୍ WADA ଏଡିଇଏଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ଉପରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅଟେ ଏବଂ ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ଏହା ଉପରେ ପଞ୍ଜିକୃତ କରି ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରି ପାରିବ।
https://www.wada-ama.org/en/sport-values-every-classroom

WADA ଆଣ୍ଟି ଡୋପିଂଗ ଇ ଲର୍ଣ୍ଣିଂଗ (ଏଡିଇଏଲ) ପୋର୍ଟଲ ପାଇଁ ଲିଙ୍କ୍

www.adel.wada-ama.org

ଆଥଲେଟ ଏବଂ ଆଥଲେଟ
ସହାୟତା କର୍ମୀଙ୍କର ଅଧିକାର ଏବଂ ଦାୟୀତ୍ୱ

ଆଥଲେଟଙ୍କର ନିମ୍ନଲିଖିତ ଅଧିକାର ଅଟେ

ଆଥଲେଟ ଙ୍କୁ ସଂହିତା ଏବଂ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାପଦଣ୍ଡର ମାଧ୍ୟମରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଅଧିକାର ପ୍ରାପ୍ତ ଅଟେ



- ସୁବିଧାର ସମାନତା
- ନ୍ୟାୟସଂଗତ ଏବଂ ନିଷ୍ପକ୍ଷ ପରୀକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ
- ଚିକିତ୍ସା ଉପଚାର ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂରକ୍ଷଣ ଅଧିକାର
- ନ୍ୟାୟର ଅଧିକାର
- ଉତ୍ତରଦାୟିତ୍ୱର ଅଧିକାର
- ସଚେତକ (ହ୍ୱିସଲ ବ୍ଲୋଅର) ଅଧିକାର
- ଶିକ୍ଷାର ଅଧିକାର
- ଡାଟା ସୁରକ୍ଷାର ଅଧିକାର
- କ୍ଷତିପୂର୍ତ୍ତିର ଅଧିକାର
- ସଂରକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଅଧିକାର
- ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ଅବସର ସମୟରେ ଅଧିକାର
- ନମୁନା ବିଶ୍ଳେଷଣର ଅଧିକାର
- ଅନ୍ୟ ଅଧିକାର ଏବଂ ସ୍ୱାଧୀନତା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ନଥାଏ
- ଆବେଦନ ଏବଂ ସ୍ଥିତି

ଆଥଲେଟର ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ସମୟରେ ଅଧିକାର

- ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ (ଡିସିଓ) ର ପରିଚୟ ଦେଖନ୍ତୁ
- ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଯେଉଁ ପ୍ରାଧିକରଣ ଅନୁଯାୟୀ ଏହା କରା ଯିବ ଏବଂ ନୁମନା ସଂଗ୍ରହର ପ୍ରକାର ବିଷୟରେ ଅତିରିକ୍ତ ବିବରଣୀର ଅନୁରୋଧ କରନ୍ତୁ
- ହାଇଡ୍ରେଟ୍ କରନ୍ତୁ
- ଜଣେ ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ତରଫରୁ, ଯଦି ଉପଲବ୍ଧ ହୁଏ, ତେବେ ଜଣେ ଦୁଇଭାଷିଆ ସାଙ୍ଗରେ ରଖନ୍ତୁ
- ବୈଧ କାରଣରୁ ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଷ୍ଟେସନ ରେ ରିପୋର୍ଟ କରିବାରେ ବିଳମ୍ବ ହେତୁ ଅନୁରୋଧ କରନ୍ତୁ
- ବିକଳାଙ୍ଗ ଆଥଲେଟଙ୍କ ପାଇଁ ସଂଶୋଧନର ଅନୁରୋଧ ବିବରଣୀ ଅବଗତ ବନନ୍ତୁ
- ପ୍ରକ୍ରିୟା ରେକର୍ଡର ଗୋଟିଏ କପି ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ
- ତାଙ୍କ ଆୟୁ କିମ୍ବା ଆଇନ କ୍ଷମତାର ଦୁର୍ବଳତା କାରଣରୁ, ସଂରକ୍ଷିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଅଗ୍ରିମ୍ ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ

ଆଥଲେଟର ନିମ୍ନଲିଖିତ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଗୁଡ଼ିକ ଅଟେ

- ବିଶ୍ୱ ଆଣ୍ଟି ଡୋପିଂଗ ସଂହିତାର ଅନୁରୂପ NADA ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଆଣ୍ଟି ଡୋପିଂଗ ନିୟମର ଅନୁପାଳନ କରିବା।
- ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କିମ୍ବା ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବାହାରୁ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ଉପଲବ୍ଧ ରହିବା।
- ଅଧିସୂଚନାରୁ ନେଇ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପୂରା ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତି ସମୟ୍ ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀ (ଡିସିଓ) କିମ୍ବା ସଂରକ୍ଷଙ୍କର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନଜରରେ ରହିବା।।
- ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମୟ୍ରେ ଅନୁରୋଧ କରିବା ଉପରେ ପରିଚୟ୍ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ।
- ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା କି କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ ନକରେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ଉପରେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ବିଧି ପ୍ରୟୋଗ କରା ନଯାଏ।
- ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା କି କୌଣସି ବି ଚିକିତ୍ସା ନିଷିଦ୍ଧ ସୂଚୀ ଅନୁସାର ନିଷିଦ୍ଧ ନୁହେଁ ଏବଂ ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ତେବେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବା ବାଲା ଚିକିତ୍ସକଙ୍କ କିମ୍ବା ସିଧା ଏଡିଓ ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯାଞ୍ଚ କରାନ୍ତୁ।
- ଯଦି କୌଣସି ବିକଳ୍ପ ଅନୁମୋଦିତ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସାର ପ୍ରୟୋଗ ଛାଡ (ଟିୟୁଇ)ର ଆବଶ୍ୟକତା ଅଟେ ତେବେ NADA ରେ ଆବେଦନ କରନ୍ତୁ।
- ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିବା ପରେ ତୁରନ୍ତ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ରିପୋର୍ଟ କରନ୍ତୁ।
- ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଫର୍ମ (ଡିସିଏଫ୍) ରେ ପଞ୍ଜିକୃତ କରାଯାଇଥିବା ବିବରଣୀର ସଠିକତା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ।
- (ADRVs) ର ଯାଞ୍ଚ କରିବା ବାଲା ଏଡିଓ ଙ୍କ ସହିତ ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ
- ଏହିପରି କୋଚ, ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, ଚିକିତ୍ସକ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହିତ କାମ ନକରିବା ଯିଏ ADRV ଙ୍କ କାରଣରୁ ଅଯୋଗ୍ୟ ଅଟନ୍ତି କିମ୍ବା ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ଡୋପିଂଗ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅପରାଧିକ ଭାବରେ ଦୋଷି ସାବ୍ୟସ୍ତ କରା ଯାଇଛି କିମ୍ବା ପେଶାବାର ଭାବରେ ଅନୁଶାସିତ କରା ଯାଇଛି।

ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଅଧିକାର ଏବଂ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଗୁଡ଼ିକ

ସଂହିତା ଅନୁଯାୟୀ ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସମ୍ମିଳିତ ଅଟେ ।

- **ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଶୁଣାଣି ପ୍ୟାନେଲଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ନିଷ୍ପକ୍ଷ ଶୁଣାଣିର ଅଧିକାର**
- **ଶୁଣାଣିର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅପିଲ କରିବାର ଅଧିକାର**
- **ଆଇଏସପିପିଆଇ ଏବଂ କୌଣସି ବି ସ୍ଥାନୀୟ ଲାଗୁ ଆଇନର ଅନୁସାରେ ତାଟା ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଅଧିକାର**

ସଂହିତା ଅନୁଯାୟୀ ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀମାନଙ୍କ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ ଗୁଡ଼ିକ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସମ୍ମିଳିତ ଅଟେ

- ଆଥଲେଟ ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ନିଜର ପ୍ରଭାବ ପ୍ରୟୋଗ କରି ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ ବ୍ୟବହାର କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା
- ସବୁ ଲାଗୁ ଡୋପିଂଗ ବିରୋଧି ନୀତି ଏବଂ ନିୟମ କୁ ଜାଣିବା ଏବଂ ତାହାକୁ ପାଳନ କରିବା
- ଆଥଲେଟ ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସହିତ ସହଯୋଗ କରିବା
- ଏଡିଆରଭି ଙ୍କର ଯାଞ୍ଚ କରିବା ବାଲା NADA ସହିତ ସହଯୋଗ କରିବା
- ଯଦି 10 ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ଏଡିଆରଭି କରିଥାନ୍ତି ତେବେ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଆଇଏଫ ଏବଂ /କିମ୍ବା NADA କୁ ସୂଚିତ କରନ୍ତୁ
- କାହାକୁ (ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ପଦ୍ଧତି) ରଖିବା, କେଉଁ ଆଥଲେଟକୁ ଏଭଳି କୌଣସି ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ବିଧି ଦେବା, ଚୋରି କରିବା, ଏଟିଆରଭି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାରର କାରସାଦି କୁ ଲୁଚାଇବା ଏବଂ ଡୋପିଂଗ (ନିଷିଦ୍ଧ ସଂଗଠନ) ରେ ଦୋଷି ସାବ୍ୟସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହିତ ସଂଶ୍ଳିଷ୍ଟ ହେବା ।



କଠୋର ଦାୟିତ୍ୱର ସିଦ୍ଧାନ୍ତ

ଆଥଲେଟ କୌଣସି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସମୟରେ ନିଜର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଦାୟି ହୋଇଥାନ୍ତି । ସେହି ଭଳି, ଆଥଲେଟ ନିଜର ଶରୀରରେ ମିଳୁଥିବା କୌଣସି ବି ପଦାର୍ଥ ପାଇଁ ଦାୟି ହୋଇଥାନ୍ତୁ । ଆଥଲେଟ ଏମିତି କୌଣସି ବି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ପାଇଁ ଦାୟି ହୋଇଥାନ୍ତି, ଯାହାର ସେ ପ୍ରୟୋଗ କରିଥାନ୍ତି କିମ୍ବା ବ୍ୟବହାର କରିବାର ପ୍ରୟାସ କରିଥାନ୍ତି, କିମ୍ବା ଯାହା ତାଙ୍କ ଶରୀରରେ ମିଳି ଥାଏ, ଭଲରେ ସେ ପଦାର୍ଥ ତଙ୍କ ଶରୀରରେ କେମିତି ପହୁଁଚିଲା କିମ୍ବା ତାଙ୍କୁ ଧୋକା ଦେବାର ଇଚ୍ଛା ହୋଇଥାଇ ପାରେ । ଏଣୁକରି, ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଏହା ଜାଣିବା ଉଚିତ ଯେ ଖେଳରେ କେଉଁ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ନୀତି ନିଷିଦ୍ଧ ଆଟେ ଆଉ ନିଜକୁ କିଭଳି ଭାବରେ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିପାରିବା ଉଚିତ।

ଡୋପିଂଗର
ପରିଣାମ

ଏଡିଆରଭି କରିବା ବାଲା ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଜାଣିଥାଏ ଯେ ତାକୁ ଖେଳରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧର ସମ୍ମୁଖିନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

1. ଅସ୍ଥାୟୀ ନିଲମ୍ବିତ: ଆଥଲେଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି କୁ ପରିଣାମ ପ୍ରବନ୍ଧନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ପୂରା ହେବା କିମ୍ବା ଅନ୍ତିମ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଦେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତିକ୍ଷା କରିବା ସମୟରେ କୌଣସି ବି ପ୍ରତିଯୋଗିତା କିମ୍ବା ଗତିବିଧିରେ ଭାଗ ନେବାରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ କରି ଦିଆ ଯାଇଥାଏ।

2. ଅଯୋଗ୍ୟତା: ଆଥଲେଟ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏଡିଆରଭି କାରଣରୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ, ଏହିପରି କୋଚିଂଗ କିମ୍ବା ଫଣ୍ଡିଂଗ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଁଚିବା ଯେପରି କି କୌଣସି ବି ଅନ୍ୟ ଗତିବିଧିରେ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧା କିମ୍ବା ଭାଗ ନେବାର ଅନୁମତି ନାହିଁ । ଏଡିଆରଭି ପରିସ୍ଥିତିର ଆଧାର ଅନୁସାରେ ଅଯୋଗ୍ୟତାର ଏହି ଅବଧି 4 ବର୍ଷ କମ୍ବା ଅଥବା ଆଜୀବନ ବି ହୋଇପାରେ।

3. ପରିଣାମ ହେତୁ ଅଯୋଗ୍ୟତା: କୌଣସି ବିଶେଷ ଅବଧି, ପ୍ରତିଯୋଗିତା କିମ୍ବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସମୟରେ ଆଥଲେଟର ପରିଣାମ ଅମାନ୍ୟ ହୋଇଯାଇଥାଏ, ତା' ସହିତ କୌଣସି ବି ପଦକ, ଅଙ୍କ ଏବଂ ପୁରସ୍କାର ଜବତ କରା ଯାଇଥାଏ।

4. ସାର୍ବଜନିକ ପ୍ରକଟିକରଣ: ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ସଂଗଠନ (ଏଡିଓ) ଏଡିଆରଭି ବିଷୟରେ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କୁ ସୂଚିତ କରାଯାଇଥାଏ।

5. ଜୋରିମାନା

6. ଶାରୀରିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିଣାମ: କୌଣସି ବିଶେଷ ସ୍ଥିତି କିମ୍ବା ଅସୁସ୍ଥତାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଔଷଧ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ହସ୍ତକ୍ଷେପ ବିକଶିତ କରା ଯାଇଛି । ପଦାର୍ଥ, ଆହାର ଏବଂ ଉତ୍ପନ୍ନ ଆବୃତ୍ତି ଆଧାର ଉପରେ, ଡୋପିଂଗ ଉତ୍ପାଦର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ବିଶେଷ ଭାବରେ ନକାରାତ୍ମକ ଦୁଷ୍ପ୍ରଭାବ ହୋଇପାରେ।

7. ମନବୈଜ୍ଞାନିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିଣାମ କିଛି ଡୋପିଂଗ ପଦାର୍ଥ ଆଥଲେଟଙ୍କର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପକାଇ ପାରେ । ଚିନ୍ତା, ମନଉଦବେଗ ଜନିତ ବିକାର କିମ୍ବା ମନବିକୃତି ଡୋପିଂଗର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ପରିଣାମ ଅଟେ।

୪. ସାମାଜିକ ପରିଣାମ:

a) ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଏବଂ ଛବିକୁ କ୍ଷତି କରିବା, ଯାହା ମିଡିଆର ଧ୍ୟାନରୁ ସ୍ଥାୟୀ ହୋଇପାରେ, ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପ୍ରଦର୍ଶନ କୁ ସନ୍ଦେହ ସହିତ ଦେଖା ଯାଇପାରେ ।

b) ଭବିଷ୍ୟତର କ୍ୟାରିୟର ସମ୍ଭାବନାକୁ କ୍ଷତି ।

c) ସାଥିମାନଙ୍କ ଏବଂ ଖେଳ ଠାରୁ ଅଲଗା ।

d) ସାଙ୍ଗ ଏବଂ ପରିବାର ସହିତ ଖରାପ ସମ୍ପର୍କ ।

e) ଭାବନାତ୍ମକ ଏବଂ ମନବୈଜ୍ଞାନିକ କଲ୍ୟାଣ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ।

f) ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ପ୍ରସିଦ୍ଧି, ସମ୍ମାନ ଏବଂ ବିଶ୍ୱସନୀୟତାର ହାନି ।

୨. ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିଣାମ:

a) ଜୋରିମାନା ଯେମିତିକି ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ସଙ୍ଗଠନ (ଏଡିଓ) ଟି ନିଜର ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ନିୟମ ରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରା ଯାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଏଡିଆରଭି ସହିତ ଯୋଡ଼ି ହୋଇ ସମ୍ମିଳିତ ଅଟେ ।

b) ଆୟ/ଅର୍ଥନୈତିକ ସାହାଯ୍ୟର ହାନି, ଯେମିତିକି ସରକାରୀ ଫଣ୍ଡିଂଗ, ଅନ୍ୟ ଭାବରେ ଅର୍ଥନୈତିକ ସାହାଯ୍ୟ ଏବଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନନେବାରୁ ହେବାକୁ ଥିବା ହାନି ।

c)ପ୍ରଯୋଜକ ହଟିବା କାରଣରୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ସାହାଯ୍ୟର ହାନି ।

d) ଯଦି ଅନୁବନ୍ଧ କରାଯାଇଛି, ତେବେ ପ୍ରଯୋଜକଙ୍କୁ ପରିଶୋଧ କରିବା ଆବଶ୍ୟକତା ।

e) ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପରିଶୋଧ ।

f) କ୍ୟାରିୟର ଭବିଷ୍ୟତ ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହାନି ହେବାର ପ୍ରଭାବ ।

୧୦. ଆଇନ ପରିଣାମ

a) କିଛି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ବିଶ୍ୱ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ କୋଡ ରୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଗୋଟିଏ ଅପରାଧିକ ଅପରାଧ ବନାଇ ଦେଇଛି (ଯେମିତି କି ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ, ଇଟାଲି, ଫ୍ରାନ୍ସ) ।

b) କିଛି ଦେଶରେ, ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ନିଷିଦ୍ଧ ସୂଚୀରେ ସାମିଲ କିଛି ପଦାର୍ଥର ଚୋରି, କବଜା କିମ୍ବା ପ୍ରଶାସନ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଏଡିଆରଭିସ୍ କୁ ଅପରାଧିକ ଅପରାଧ ମାନା ଯାଇଥାଏ ।

ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ
ନିୟମ ଉଲ୍ଲଂଘନ

ଡୋପିଂଗ କେବଳ ଗୋଟିଏ ସକାରାତ୍ମକ ପରୀକ୍ଷଣ ନୁହେଁ । ଏହା ନିମ୍ନଲିଖିତ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଂଘନ (ADRVs) ରେ ଗୋଟିଏ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଘଟଣା ଭାବରେ ପରିଭାଷିତ କରା ଯାଇଛି । ନ୍ୟାଶନାଲ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ନିୟମ, 2021 ର ଅନୁଯାୟୀ ADRVs 11 ପ୍ରକାରର ହୋଇଥାଏ।

ANDR ଲେଖା ନଂ.	ଉଲ୍ଲଂଘନ ପ୍ରକାର	ଉପରେ ଲାଗୁ
2.1	ଆଥଲେଟର ନମୁନାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥର ଉପସ୍ଥିତି	କେବଳ ଆଥଲେଟ୍ସ
2.2	ଆଥଲେଟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥର ବ୍ୟବହାର କିମ୍ବା ପ୍ରୟୋଗର ପ୍ରୟାସ	କେବଳ ଆଥଲେଟ୍ସ
2.3	ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ହୁଁ ନାହିଁ କରିବା, ମନା କରିବା କିମ୍ବା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ବିଫଳ ହେବା	କେବଳ ଆଥଲେଟ୍ସ
2.4	ଠିକଣାର ବିଫଳତା କୁ ପଞ୍ଜିକୃତ ପରୀକ୍ଷଣ ପୁଲରେ ଆଥଲେଟ ଦ୍ୱାରା 12 ମାସ ଅବଧି ମଧ୍ୟରେ ତିନି ବିଫଳ ହେବା ପରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ /କିମ୍ବା ପ୍ରବେଶ ବିଫଳତାର ସଂଯୋଜକ ଭାବରେ ମାନି ନିଆ ଯାଏ	କେବଳ ଆଥଲେଟ୍ସ
2.5	ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣର କୌଣସି ବି ଅଂଶ ସହିତ ଛେଡ଼ାଛେଡ଼ି କିମ୍ବା ଛେଡ଼ାଛେଡ଼ି କରିବାର ପ୍ରୟାସ	ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି
2.6	ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ନିଷିଦ୍ଧ ବିଧିର କବଜା	ଆଥଲେଟ ଏବଂ ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ
2.7	କୌଣସି ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ନିଷିଦ୍ଧ ବିଧି ଚୋରି କିମ୍ବା ଚୋରି କରିବାର ପ୍ରୟାସ	ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି



2.8	କୌଣସି ଆଥଲେଟ କୁ କୌଣସି ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ନିଷିଦ୍ଧ ବିଧି ଦେବା କିମ୍ବା ଦେବାର ପ୍ରୟାସ ।	ଆଥଲେଟ ଏବଂ ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ
2.9	ADRV କିମ୍ବା କୌଣସି ADRV ର ପ୍ରୟାସରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା, ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ କରିବା, ସହାୟତା କରିବା, ଉକସେଇବା, ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର କରିବା, ଛୁପାଇବା କିମ୍ବା କୌଣସି ଅନ୍ୟ ପ୍ରକାରର ଜାଣିଶୁଣି ମିଳିକି କରିବା କିମ୍ବା ମିଳିକରି ମନ୍ଦ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ପ୍ରୟାସ କରିବା ।	ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି
2.10	କୌଣସି ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତି ଯେମିତିକି କୋଚ, ଡାକ୍ତର, ଫିଜିଓ୍ୟୋ କମ୍ବା ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହିତ ପେଶାଦାର କିମ୍ବା ଖେଳ ସମ୍ବନ୍ଧି କ୍ଷମତାରେ ଯୋଡ଼ି ହେବା ଯାହା ପ୍ରତିବନ୍ଧର ସଜା କାଟୁଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଯାହାଙ୍କୁ ଡୋପିଂଗ ଉଲ୍ଲଂଘନର ବରାବର କୌଣସି ଅପରାଧିକ କିମ୍ବା ଅନୁଶାସନାତ୍ମକ ଅପରାଧରେ ଦୋଷି ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବାର ଜଣା ପଡ଼ିଛନ୍ତି ।	ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି
2.11	ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ ଯାହା କୌଣସି ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଡୋପିଂଗର ବିଷୟରେ ବିବରଣୀ ଅବଗତ କରିବାରେ ହତୋତ୍ସାହିତ କରିବା ପାଇଁ ଧମକାଇବା କିମ୍ବା ଡରାଇବାର ପ୍ରୟାସ କରନ୍ତି (ଯାହାକୁ ସଚେତ କରିବା (whistleblowing) ବି କହୁ ଯାଏ) କମ୍ବା ଏଭଳି କରିବା ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେଇଥାନ୍ତି ।	ଆଥଲେଟ ସହାୟକ କର୍ମୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି



ଖେଳରେ
ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ପଦ୍ଧତିଗୁଡ଼ିକୁ ବୁଝିବା

ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ବିଧିଗୁଡ଼ିକ ନିଷିଦ୍ଧ ସୂଚୀ ରେ ସମ୍ମିଳିତ କରା ଗଲା । ବିଶ୍ୱ ଡୋପିଂଗ ନିରୋଧକ ଏଜେନ୍ସି (WADA) ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ସୂଚୀ ପ୍ରକାଶିତ କରୁଛି, ଯେଉଁଥିରେ ସେହି ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକ ଏବଂ ବିଧିଗୁଡ଼ିକ ଚିହ୍ନିତ କରା ଯାଇଥାଏ ଯାହା ଖେଳରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ଅଟେ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଅକ୍ଟୋବର ରେ, WADA ଆସନ୍ତା ବର୍ଷ ପାଇଁ ଆଧୁନିକ କରଣ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ସୂଚୀ ପ୍ରକାଶିତ କରା ଯାଉଛି । ଏହି ସୂଚୀ ଆଗାମୀ ବର୍ଷର ୧ ଜାନୁଆରୀ କୁ ଲାଗୁ ହୋଇଥାଏ ।

ଏହି ସୂଚୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥାଏ । ତାଲିକାରେ ଏପରି ପଦାର୍ଥ ଏବଂ ପଦ୍ଧତି ସମ୍ମିଳିତ ଅଛି ଯାହା:

- ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ (ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଏବଂ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରୁ ବାହାର ହେବା)
- କେବଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ
- ବିଶିଷ୍ଟ ଖେଳଗୁଡ଼ିକ (ତୀରନ୍ଦାଜ, ଗଲ୍ଫ ଏବଂ ସୁଟିଂଗ)
- ସର୍ତ୍ତମୂଳକ - ଆଥଲେଟ୍ମାନଙ୍କୁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡୋଜ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିମ୍ବା ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଡୋଜ୍ ପରିସର ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଆଯାଇଛି, କିନ୍ତୁ ସେହି ଡୋଜ୍ କିମ୍ବା ପରିସର ବାହାରେ ଏହା ନିଷିଦ୍ଧ ଅଟେ (ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଆସ୍ଥମା ଇନହେଲରରେ ମିଳୁଥିବା କିଛି ଉପାଦାନ) । ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସର୍ତ୍ତମୂଳକ ପଦାର୍ଥଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଯାହା କେବଳ ତାଙ୍କର ଗ୍ରହଣ କରିବାର ପଦ୍ଧତି (ପ୍ରଶାସନର ମାର୍ଗ) ଦ୍ୱାରା ନିଷେଧ ଅଟେ, ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, ଏକ କ୍ରିମ୍ ଭାବରେ ପ୍ରୟୋଗ କରା ଯାଏ, କିମ୍ବା ଗିଳିବା, କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ଦ୍ୱାରା ନିଆ ଯାଇଥାଏ ।

ସରକାରୀ ତାଲିକା WADA ୱେବସାଇଟ୍: www.wada-ama.org ଏବଂ NADA ର ୱେବସାଇଟ୍: https://nadaindia.yas.gov.in/ ରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଛି ।

ଏଠାରେ କିଛି ମହତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ଅଟେ ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ମନେ ରଖିବା ଦରକାର

• ଆଥଲେଟଙ୍କର ଔଷଧରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ହୋଇଥାଇ ପାରେ । କୌଣସି ଔଷଧକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଦା ଚିକିତ୍ସକଙ୍କର ଉପଦେଶ ନିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ କି ସେ WADA ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ନୁହେଁ ତ।

• ଭାରତରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ କରିବା ବାଲା ଆଥଲେଟଙ୍କ ପାଇଁ, NADA ଦ୍ୱାରା "ନୋ ଇୟୋର ମେଡିସିନ" (KYM) ଆପ ଔଷଧର ସ୍ଥିତିର ଯାଞ୍ଚ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଉପଯୋଗି ଉପକରଣ ଅଟେ: https//kym.nadaindia.yes.gov.in ଏହା ଗୁଗୁଲ ପ୍ଲେ ଷ୍ଟୋର ରେ ବି ଉପଲବ୍ଧ ଅଟେ।

• ଭାରତର ବାହାରେ ପ୍ରମୁଖ ଖେଳଗୁଡ଼ିକରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିବା ବାଲା ଆଥଲେଟଙ୍କ ପାଇଁ, WADA ଦ୍ୱାରା ଅନୁମୋଦିତ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଉପକରଣ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଯଥା ଗ୍ଲୋବଲ ଡିଆରଓ (ଡ୍ରଗ ରେଫରେନ୍ସ ଅନଲାଇନ୍) www.globaldro.com

• ଏହାର ବ୍ୟବହାର ୟୁକେ, କାନାଡା, ୟୁଏସଏ, ସ୍ୱିଟଜରଲ୍ୟାଣ୍ଡ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସହିତ ଅନେକ ଦେଶ ଦ୍ୱାରା କରା ଯାଇଥାଏ।

• ସ୍ଥାନୀୟ ଔଷଧ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ପାଇଁ ଆୟୋଜକ ଦେଶର ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ଏଜେନ୍ସି କିମ୍ବା ଇଭେଣ୍ଟ ଆୟୋଜକଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

• ଯଦି ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ତ ସର୍ବଦା ସମ୍ପୃକ୍ତ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପୂର୍ବରୁ ଅନୁମୋଦିତ ଚିକିତ୍ସାର ଉପଯୋଗ ଛାଡ଼ ଏକ TUE ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ।

• ଏଥିରେ କୌଣସି ଫର୍କ ପଡ଼େ ନାହିଁ କି କୌଣସି ପଦାର୍ଥ କେବେ ନେବାକୁ ହୁଏ । ଯଦି କେବଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ କୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରୁ ବାହାର କରା ଯାଇଥାଏ, ତେବେ ଏହା ତେବେ ବି ସକାରାତ୍ମକ ପରୀକ୍ଷଣ ପରିଣାମ ହୋଇ ପାରିଥାଏ, ଯେବେ ଏହା ଏବେ ବି ଆଥଲେଟର ସିଷ୍ଟମ୍ ରେ ହେଉ ଏବଂ ତାକୁ ଅନ୍ତ-ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରାଯାଇ ଥାଏ।

• ଆୟୋଜିତ ଦେଶରେ ନିଜ ଦେଶରୁ ଅଣା ଯାଇଥିବା କୌଣସି ବି ଔଷଧ ପାଇଁ ପ୍ରାସଂଗିକ ସୀମା ଶୁଳ୍କ ଉପଦେଶ ସମୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ । ଏହା ବିବରଣୀ ସାଧାରଣତଃ ସୀମା ଶୁଳ୍କ ଏବଂ ମାଲ୍ ବୋହିବା ଗାଇଡରେ ବି ଦିଆ ଯାଇଥାଏ, ଯହାଦ୍ୱାରା ଖେଳ ଆୟୋଜକ ସମିତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିସ୍ତାରିତ କରା ଯାଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ନିଶ୍ଚିନ୍ତ ନୁହଁନ୍ତି, ତେବେ ନିଜର ଭାରତୀୟ ଅଲମ୍ପିକ ସଂଘ (ଆଇଓଏ) ଙ୍କୁ ପଚାରନ୍ତୁ।

• ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଆପଣଙ୍କୁ ନିଜ ଟିମ୍ ର ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ନିଜର କୌଣସି ବି ଔଷଧ ବିଷୟରେ କହିବା ଉଚିତ କାରଣ ସେ ଆପଣଙ୍କୁ ଉପଦେଶ ଦେଇ ପାରନ୍ତି।

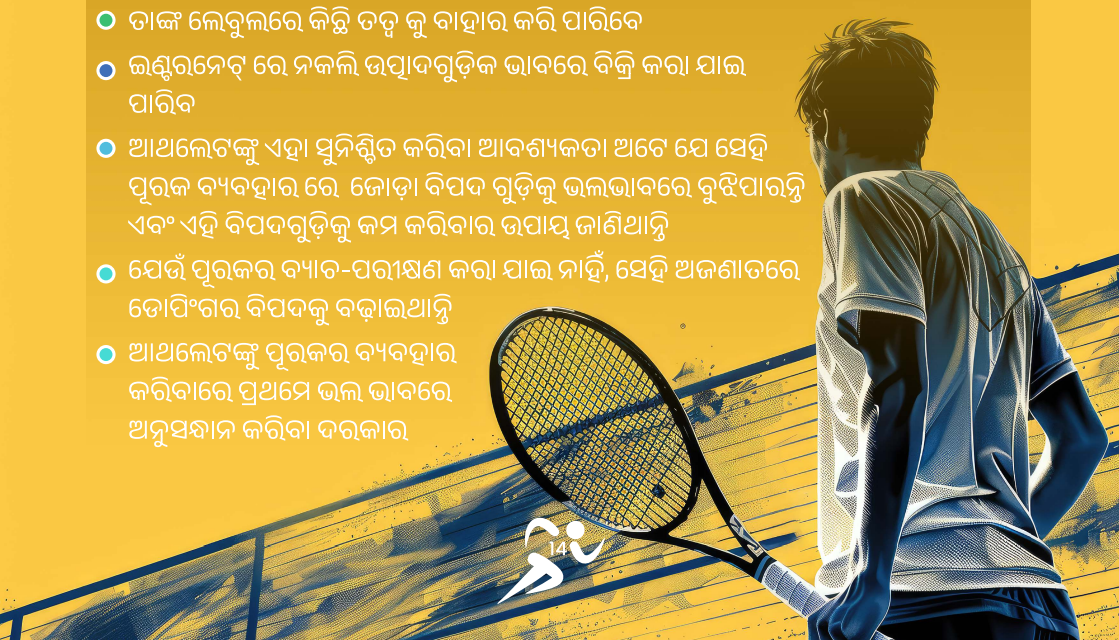
ପୂରକ (ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ) ପ୍ରୟୋଗ ସହିତ ଜୋଡ଼ା ବିପଦ

ପୋଷଣ ସମ୍ବନ୍ଧି ପୂରକ ଆହାର କୁ ପୂରକ ବନାନା ପାଇଁ ବନା ଯାଇଥିବା ଉତ୍ପାଦ ଅଟେ, ଯେଉଁଥିରେ ଭିଟାମିନ୍, ଖଣିଜ, ଆମିନୋ ଏସିଡ, ଜଡ଼ି-ବୁଟି କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ବନସ୍ପତି ଭଳି ଏକ କିମ୍ବା ଅଧିକ ଆହାର ସାମଗ୍ରୀ ସାମିଲ ହୋଇଥାଏ । ସେ କ୍ୟାପ୍ସୁଲ, ଟ୍ୟାବଲେଟ୍, ପାଉଡର, ତରଳ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ସଫ୍ଟ ଜେଲ୍ ଯେମିତିକି ବିଭିନ୍ନ ରୂପରେ ଆସୁଛି, ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ପୋଷଣ ତତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ହୋଇଥାଏ । ପୂରକ ବ୍ୟବହାର ସହ ବିପଦ ଜୋଡ଼ି ହୋଇଥାଏ ।

ଆହାର ସମ୍ବନ୍ଧି ପୂରକ ବିପଦ ରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ କାରଣ ସେଥିରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ହୋଇପାରେ ଯାହା ଆଥଲେଟଙ୍କର ଖାଦ୍ୟରେ ଏଡିଆରଭି କରିବାର କାରଣ ହୋଇପାରିଥାଏ ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ସେହି ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଖେଳଗୁଡ଼ିକରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ କରି ପାରିବେ ।

ପୂରକରେ ଏହାସବୁ ହୋଇପାରେ :

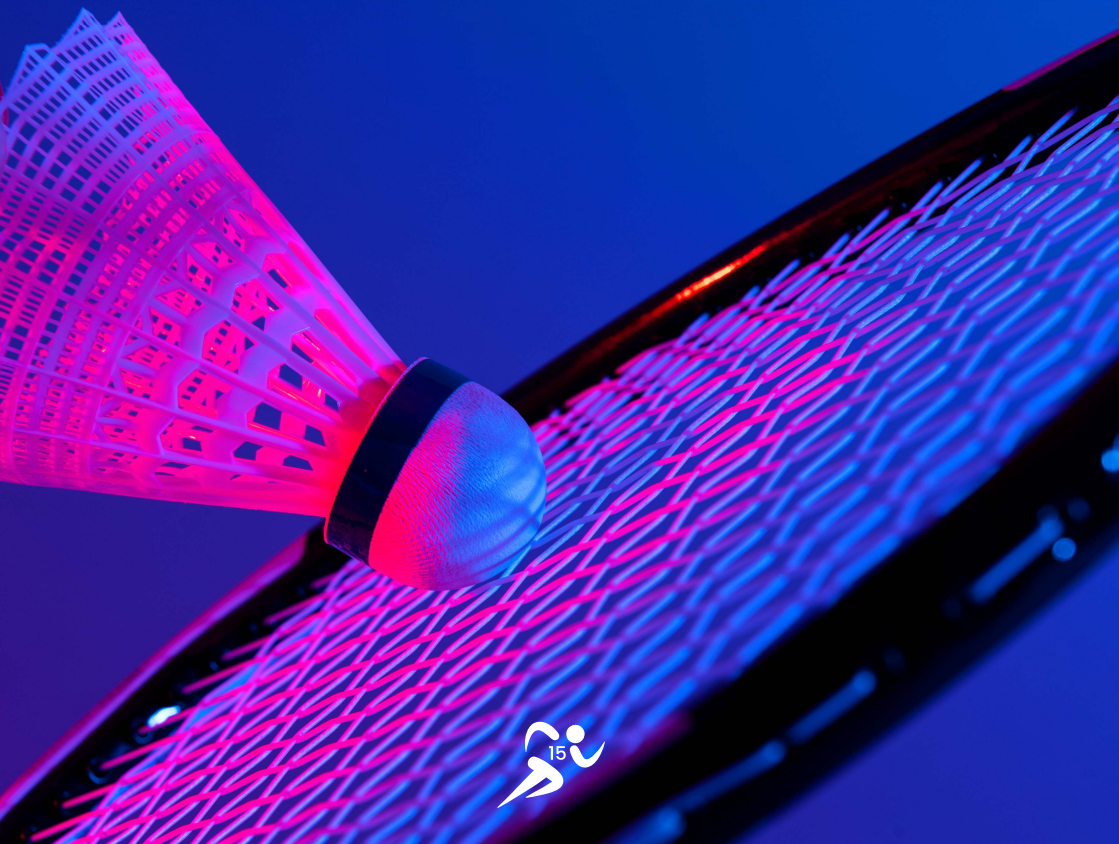
- ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ହୋଇ ପାରିଥାଏ
- ନିର୍ମାଣ ପ୍ରକ୍ରିୟାର ସମୟରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ଦ୍ୱାରା ଦୂଷିତ ହୋଇପାରେ ।
- ସୂଚୀରେ ଯେଉଁଭଳି ଭାବରେ ଦେଖା ଯାଇଥାଏ, ତାହା ଅଲଗା ନାମ ବାଲା ତତ୍ୱ ହୋଇ ପାରିଥାଏ ।
- WADA ଦ୍ୱାରା "ଅନୁମୋଦିତ" କିମ୍ବା "ଆଥଲେଟଙ୍କ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ" ଯେମିତିକି ମିଥ୍ୟା ଦାବି କରି ପାରନ୍ତି
- ତାଙ୍କ ଲେବୁଲରେ କିଛି ତତ୍ୱ କୁ ବାହାର କରି ପାରିବେ
- ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ ରେ ନକଲି ଉତ୍ପାଦଗୁଡ଼ିକ ଭାବରେ ବିକ୍ରି କରା ଯାଇ ପାରିବ
- ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆବଶ୍ୟକତା ଅଟେ ଯେ ସେହି ପୂରକ ବ୍ୟବହାର ରେ ଜୋଡ଼ା ବିପଦ ଗୁଡ଼ିକୁ ଭଲଭାବରେ ବୁଝିପାରନ୍ତି ଏବଂ ଏହି ବିପଦଗୁଡ଼ିକୁ କମ କରିବାର ଉପାୟ ଜାଣିଥାନ୍ତି
- ଯେଉଁ ପୂରକର ବ୍ୟାଚ-ପରୀକ୍ଷଣ କରା ଯାଇ ନାହିଁ, ସେହି ଅଜଣାତରେ ଡୋପିଂଗର ବିପଦକୁ ବଢ଼ାଇଥାନ୍ତି
- ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ପୂରକର ବ୍ୟବହାର କରିବାରେ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବା ଦରକାର



ଆଥଲେଟଙ୍କ ପାଇଁ ସୁପାରିସ

ଏହି ବିପଦଗୁଡ଼ିକୁ କମ କରିବା ପାଇଁ, ଆଥଲେଟ ଅନେକ ଗୁଡ଼ିଏ ସାବଧାନି ନେଇ ପାରନ୍ତି:

- ପେସାଦାରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ: କୌଣସି ବି ପୂରକ ଆହାର କୁ ଆରମ୍ଭ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସର୍ବଦା ଡାକ୍ତର, ପୋଷଣ ବିଶେଷଜ୍ଞ କିମ୍ବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସେବା ପେସାଦାରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ଲେବଲର ସାବଧାନୀପୂର୍ବକ ଯାଞ୍ଚ: ସବୁ ସୂଚୀବଦ୍ଧ ଅବୟବ କୁ ଧ୍ୟାନରେ ପଢ଼ନ୍ତୁ ଏବଂ WADA ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦାନ କରା ଯାଇଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥର ସୂଚୀ ସହ ତାହାକୁ ମିଳାନ୍ତୁ।
- ତୃତୀୟ ପକ୍ଷ ପ୍ରମାଣତା: ଲେବଲ ଉପରେ ବିଶ୍ୱସନୀୟ ତୃତୀୟ ପକ୍ଷ ପ୍ରମାଣତାର ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ।
- ଡୋଜ୍ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଦିଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନ ପାଳନ କରନ୍ତୁ: ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ ଡୋଜ୍ କୁ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଅତ୍ୟଧିକ ନେବାରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ।
- ବ୍ୟବହାର ବନ୍ଦ କରିବା ଉପରେ ବିଚାର କରନ୍ତୁ: ଯଦି ସମ୍ଭବ ହୁଏ, ତେବେ ପୂରକର ବ୍ୟବହାର ଭଲ ଭାବରେ ବନ୍ଦ କରିବା ଉପରେ ବିଚାର କରନ୍ତୁ।
- ଅନଲାଇନ୍ କିଣାବିକାରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ: ନକଲି ଉତ୍ପାଦ ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର ବିପଦକୁ କମ କରିବା ପାଇଁ ଅନଲାଇନ୍ ପୂରକ କିଣିବାରୁ ବଞ୍ଚନ୍ତୁ।
- ସନ୍ଦେହାତୀତ ଉପକରଣ ଉପରେ ନଜର ରଖନ୍ତୁ: କିଛି ପଦାର୍ଥ ବାଲା ପୂରକ ଉପରେ ସାବଧାନ ରୁହନ୍ତୁ, ଯେମିତିକି ସଂଖ୍ୟାତ୍ମକ ଏବଂ ଗ୍ରୀକ୍ ଅକ୍ଷର ସଂଯୋଜକ କିମ୍ବା ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତ୍ୟୟ ବାଲା ପୂରକ।



ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ନେଉଥାନ୍ତି

1. ଅଳପ ମାତ୍ରା ବଞ୍ଚାଇକି ରଖନ୍ତୁ - ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ପରୀକ୍ଷଣ ସକାରାତ୍ମକ ଆସୁଛି, ତେବେ ଆପଣଙ୍କ ପାଖରେ ଅତି କମରେ ଏହି ବିକଳ୍ପ ଅଛି ଯେ ଆପଣ ନିଜର ବଳିଥିବା ନମୁନାର ବୈଜ୍ଞାନିକ ଭାବରେ ପରୀକ୍ଷଣ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ, ଅର୍ଥାତ ଏହା ଜଣା ପଡ଼ିଯିବ ଯେ ଏହା ଦୂଷିତ ଥିଲା କମ୍ବା ନୁହେଁ।
2. ବ୍ୟାଚ-ପରୀକ୍ଷଣ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ରଖନ୍ତୁ - ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ସପ୍ଲିମେଣ୍ଟ ନେଉଥାନ୍ତି, ତେବେ ବ୍ୟାଚ-ପରୀକ୍ଷିତ ଉତ୍ପାଦଟିକୁ ବାଛିକି ନିଅନ୍ତୁ ନିଜର ବିପଦକୁ କମ କରନ୍ତୁ।
3. କିଣିବାର ପ୍ରମାଣ, ଯେମିତିକି ରସିଦ ରଖନ୍ତୁ
ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ମିଳିଥୁବି ପୌଷ୍ଟିକ ଭୋଜନର କୌଣସି ବିକଳ୍ପ ନାହିଁ। ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟରେ ଉପଯୁକ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ସଠିକ୍ ଭୋଜନ ନେବା ସବୁଠାରୁ ଭଲ ନୀତି ଅଟେ।

ପ୍ରାକୃତିକ ଭାବରେ ମିଳିଥୁବି ପୌଷ୍ଟିକ ଭୋଜନର କୌଣସି ବିକଳ୍ପ ନାହିଁ। ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟରେ ଉପଯୁକ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ସଠିକ୍ ଭୋଜନ ନେବା ସବୁଠାରୁ ଭଲ ନୀତି ଅଟେ।



ଔଷଧର ବ୍ୟବହାର ଏବଂ
ରୋଗନାଶକ ପ୍ରୟୋଗରେ ଛାଡ଼

ଆଥଲେଟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମହତ୍ତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥାଏ । କୌଣସି ଆଥଲେଟ ଯେଭଳି ବୈଧ ଚିକିତ୍ସା କାରଣରୁ କୌଣସି ଏଭଳି ଔଷଧର ବ୍ୟବହାର କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ ହୋଇଥାଏ କିମ୍ବା କୌଣସି ନିଷିଦ୍ଧ ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରିଥାଏ, ସେ ଏଭଳି କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରେ । କୌଣସି ରୋଗ କିମ୍ବା ସ୍ଥିତି ବାଲା ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଏପରି ଔଷଧର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ନିଷିଦ୍ଧ ସୂଚୀରେ ସୂଚୀବଦ୍ଧ ସାମଗ୍ରୀ ହୋଇଥାଏ, ତାକୁ ରୋଗନାଶକ ବ୍ୟବହାରରେ ଛାଡ଼ (TUE) ପ୍ରାପ୍ତ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇଥାଏ ।

TUE ଏହା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିଥାଏ ଯେ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ମେଡିକାଲ ସ୍ଥିତି ପାଇଁ ଉପଚାର କରା ଯାଇ ପାରିବ, ଅଥବା ଉପଚାରରେ କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ପଦ୍ଧତିର ବ୍ୟବହାର କରିବା ସମ୍ମିଳିତ ହେଇଥାଏ, ଯଦିଓ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ହେବାର ବିପଦରୁ ରକ୍ଷା କରା ଯାଇପାରେ । TUE ନିମ୍ନଲିଖିତ ପାଇଁ ଦିଆ ଯାଇଥାଏ:

- ରୋଗର ନିଦାନ କରାଯାଇଥିବା ଚିକିତ୍ସାର ସ୍ଥିତି
- ସମୟର ଏକ ନିଶ୍ଚିତ ଅବଧି
- ବ୍ୟବହାରର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଡୋଜ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର
- ନେବାର ଏକ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଉପାୟ୍



କୌଣସି ବି ଔଷଧ ନେବା ପୂର୍ବରୁ, ଜଣେ ଆଥଲେଟ ଭାବରେ ଆପଣଙ୍କୁ ସୂଚୀରେ କିମ୍ବା NADA ଦ୍ୱାରା ସ୍ଥିତି ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଦରକାର । ଯଦି ପଦାର୍ଥ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ଅଟେ, ତେବେ ଆପଣଙ୍କୁ ଟିୟୁଇ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ପାଳନ କରିବାକୁ ହେବ।

TUE ପ୍ରକ୍ରିୟା



ଚିକିତ୍ସକ

ଆଥଲେଟ ନିଜର ଫିଜିସିଆନଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଏ ଏବଂ ତାହାର ଏଭଳି ଡାଇଗ୍ନୋସିତ ଦଶା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ ଯେଉଁଥିରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ପଦ୍ଧତିର ପ୍ରୟୋଗ ଜରୁରି ହୋଇଥାଏ

ଆଥଲେଟ

ଟିୟୁଇସିର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ସୂଚୀତ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ADAMS ରେ ରେକର୍ଡ କରନ୍ତୁ

TUE ପାଇଁ ଆବେଦନ କରନ୍ତୁ



ଏଡିଓ ଟିୟୁଇ ମ୍ୟାନେଜର/ ପ୍ରଶାସକ

ଏଡିଓ ଟିୟୁଇ ମ୍ୟାନେଜର/ ପ୍ରଶାସକ

ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ 21 ଦିନ

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆବେଦନ ପତ୍ର ଏଡିଓ ଟିୟୁଇସି କୁ ପ୍ରଦାନ କରନ୍ତୁ

TUEC

ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ଦେବାର ଉପାୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ କରିବା ପରେ ଯେତେ ଶୀଘ୍ର ସମ୍ଭବ ହେଉ ଟିୟୁଇ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିବା ଦରକାର। ଯଦି ପଦାର୍ଥ କେବଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ଅଟେ, ତେବେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅତି କମରେ 30 ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଆବେଦନ କରିବା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ।

ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା

ଆଥଲେଟଙ୍କର ପରୀକ୍ଷଣ କେବେ ବି, କେଉଁଠାରେ ବି କରା ଯାଇପାରିବ । ପରୀକ୍ଷଣ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସମୟରେ, ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରୁ ବାହାର, ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସ୍ଥଳରେ କମ୍ବା ଆଥଲେଟଙ୍କ ଘରେ କିମ୍ବା ବର୍ତ୍ତମାନ ବାସସ୍ଥାନ ରେ ବି ହୋଇ ପାରିବ । ପରୀକ୍ଷଣ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ସୂଚନା ନଦେଇ କରା ଯାଇପାରିବ। ଯେବେ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ (ପରୀକ୍ଷଣ) ପାଇଁ ପସନ୍ଦ କରା ଯାଇଥାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦେଇ ଯିବାକୁ ହେବ।

ମୂତ୍ର ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ



• ଆଥଲେଟ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପାତ୍ର ପସନ୍ଦ କରନ୍ତୁ - ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଏହା ସିଲ୍‌ବନ୍ଦ ଏବଂ ଅକ୍ଷତ ଅଟେ।

• ଆଥଲେଟ ସମାନ ଲିଙ୍ଗ ବାଲା ଏକ ଡିସିଓ ନମୁନା ପ୍ରଦାନ କରା ଯିବାର ସାକ୍ଷୀ ଦେବେ।



• ଆଥଲେଟ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କିଟ୍ ପସନ୍ଦ କରିବେ - ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ଏହା ସିଲ୍‌ବନ୍ଦ, ଅକ୍ଷତ ଅଟେ ଏବଂ ଦୁଇଟି ବୋତଲ ଉପରେ କୋଡ ସମାନ ଅଟେ।

• ଆଥଲେଟ ମୂତ୍ରର ନମୁନା କୁ 'ଏ' ଏବ 'ବି' ବୋତଲରେ ବିଭାଜିତ କରିବେ ଏବଂ ତାକୁ ସିଲ୍ କରିବେ।

• ଆଥଲେଟ ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଫର୍ମ (ଡିସିଏଫ୍) ରେ ବିବରଣୀର ସମୀକ୍ଷା କରିବେ ଏବଂ ନିଜର କୋଚର ନାମ, ଗତ 7 ଦିନ ରେ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ନିଆ ଯାଇଥିବା ଔଷଧ ଏବଂ ପୂରକ ଭଳି କିଛି ବିବରଣୀ ଯୋଡ଼ିବେ। ଗୋଟିଏ କପି ତାଙ୍କ ଇମେଲରେ ପଠା ଯିବ।

ଯଦି ଡୋପିଂଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ବିଷୟରେ କୌଣସି ଅଭିଯୋଗ ଅଛି, ତେବେ ଆଥଲେଟ ତାକୁ ଡିସିଏଫ୍ କିମ୍ବା ପୂରକ ରିପୋର୍ଟ ଫର୍ମ ରେ ଲେଖି ଜଣାଇ ପାରିବେ।

ନମୁନା ଗୁପ୍ତ ଭାବରେ WADA ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରୟୋଗଶାଳାରେ ପଠା ଯିବ, ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯେ ତାଙ୍କୁ ଖେଳାଳୀଙ୍କ ନାମ କିମ୍ବା ଜାତୀୟତା ଜଣା ନାହିଁ - କେବଳ ନମୁନା ସଂଖ୍ୟା ହିଁ ଜଣା ଅଛି।

- ନମୁନା ଖୋଲା ଯାଉଛି ଏବଂ ତାହାର ବିଶ୍ଳେଷଣ କରା ଯାଉଛି
- ଯଦି ନମୁନା ନକାରାତ୍ମକ ଅଟେ, ତେବେ ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟା ସମାପ୍ତି ଅଟେ
- ନମୁନା 10 ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂଗ୍ରହୀତ କରା ଯାଇପାରିବ ଏବଂ ଆଗକୁ ତାହାର ବିଶ୍ଳେଷଣ କରା ଯାଇପାରିବ
- 'ବି' ନମୁନା ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବରେ ସଂଗ୍ରହୀତ କରା ଯାଉଛି

ଯଦି ନମୁନାର ପରୀକ୍ଷଣ ସକାରାତ୍ମକ ଦେଖା ଯାଉଛି

- ଆଥଲେଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅନୁରୋଧ କରା ଯିବା ଉପରେ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ 'ବି' ନମୁନା ଖୋଲିବାର ତାରିଖ, ସମୟ ଏବଂ ସ୍ଥାନ ବିଷୟରେ ସୂଚୀତ କରା ଯିବ।
- ଆଥଲେଟ 'ବି' ସ୍ପେଶାଲର ବିଶ୍ଳେଷଣ ନକରିବାର ବିକଳ୍ପ ପସନ୍ଦ କରି ପାରନ୍ତି।
- ଆଥଲେଟ ଏବଂ /କିମ୍ବା ତାଙ୍କର ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କୁ 'ବି' ନମୁନା ଖୋଲିବା ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ସୁଯୋଗ ମିଳିବା ଦରକାର।
- ଆଥଲେଟ 'ବି' ନମୁନା ଖୋଲିବାର ସମୟରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେବାର ନିଜର ଅଧିକାରକୁ ଛାଡ଼ି ପାରନ୍ତି।

ଯଦି 'ବି' ନମୁନା ପରୀକ୍ଷଣ ସକାରାତ୍ମକ ଦେଖାଯାଏ

- ଯଦି 'ବି' ନମୁନା ଏ ନମୁନାର ନିଷ୍କର୍ଷର ପୁଷ୍ଟି କରୁଛି, କିମ୍ବା ଯଦି ଆଥଲେଟ 'ବି' ନମୁନାର ବିଶ୍ଳେଷଣ ନକରିବା ପାଇଁ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନିଅନ୍ତୁ, ତେବେ ଏ ସ୍ୟାମ୍ପଲର ନିଷ୍କର୍ଷ କୁ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ଏଡିଆରବି ଧରା ଯିବ।

ରକ୍ତ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ

କେବେ କେବେ ରକ୍ତ ନିଆ ଯାଇଥାଏ। ପ୍ରକ୍ରିୟା ବହୁତ ସମାନ ଅଟେ

- ରକ୍ତ କୁ ରକ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ (ବିସିଓ) ଦ୍ୱାରା ଏକତ୍ରିତ କରା ଯିବ, ଯାହା ରକ୍ତ ନେବାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ଅଟନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଯୋଗ୍ୟତା ଅଛି।
- ଆଥଲେଟ ରକ୍ତ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କିଟ୍ ର ପସନ୍ଦ କରିବେ - ସୁନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ କି ଏହା ସିଲବନ୍ଦ ଅଟେ, ଅକ୍ଷତ ଅଟେ ଏବଂ ସବୁ ବୋତଲ ଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ସଂଖ୍ୟା ସମାନ ଅଟେ।
- ରକ୍ତ ନେବାରେ ପ୍ରଥମେ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ 10 ମିନିଟ୍ (ଆରାମ ରେ) ବସିବା ଆବଶ୍ୟକତା ଅଟେ।
- ଯେବେ ଆଥଲେଟ ବାୟୋଲଜିକାଲ ପାସପୋର୍ଟ (ଏବିପି) ରକ୍ତ ନମୁନା ନିଆ ଯାଇଥାଏ, ତେବେ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଦୁଇ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରତିସ୍ପର୍ଦ୍ଧା କିମ୍ବା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ନେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଏଣୁକରି, ଯଦି ଆଥଲେଟ ବର୍ତ୍ତମାନ ସକ୍ରିୟ ରୁହନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଂରକ୍ଷଣର ଆବଶ୍ୟକତା ହୋଇପାରେ।



ସୁଖିଲା ରକ୍ତ ସ୍ପଟ୍ (ଡିବିଏସ) ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ

ଡିବିଏସ ଏକ ଏପରି ପଦ୍ଧତି ଅଟେ ଯେଉଁଥିରେ ଆଥଲେଟର ଆଙ୍ଗୁଳିରେ ଫୁଟାଇ ରକ୍ତର କିଛି ବୁନ୍ଦା ଏକତ୍ରିତ କରା ଯାଇଥାଏ। ବୁନ୍ଦା କୁ WADA ମାନ୍ୟତା ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରୟୋଗଶାଳାରେ ବିଶ୍ଳେଷଣ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଫିଲ୍ଟର ପେପର କାର୍ଡରେ ରଖା ଯାଇଥାଏ । ଏକ ଡିସିଓ କମ୍ବା ବିସିଓ ଯାହା କୋଷିକା ରକ୍ତର ନମୁନା ନେବାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷିତ ଅଟେ ଏବଂ ଯାହା ପାଖରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ଯୋଗ୍ୟତା ଅଛି, ସେ ନମୁନା ଏକତ୍ର କରିବ।

ସୁଖିଲା ରକ୍ତ ଦାଗ (ଡିବିଏସ) ବିଶ୍ଳେଷଣ ପାଇଁ ବିସିଓ ପଞ୍ଚର ପାଇଁ ସବୁଠାରୁ ଉପଯୁକ୍ତ ସ୍ଥାନ ଆକଳନ କରିବ ଯାହା ଆଥଲେଟ କିମ୍ବା ତାଙ୍କ ଖେଳ ପ୍ରଦର୍ଶନ କୁ ପ୍ରତିକୂଳ ଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିବା ସମ୍ଭାବନା ନାହିଁ । ଆଥଲେଟ ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ ସ୍ଥଳ କୁ ଗର୍ମ କରିବ । ବିସିଓ ରକ୍ତର ନମୁନା ବାଲା ଜାଗାକୁ ଏକ ଜୀବାଣୁହୀନ କୀଟାଣୁନାଶକ ପ୍ୟାଡ କିମ୍ବା ସ୍ପାବରେ କୀଟାଣୁରହିତ କରିବ। ବିସିଓ ଆଙ୍ଗୁଳିରେ କିମ୍ବା ଉପର ବାହା ରେ ରକ୍ତନେବ । ବିସିଓ ଡିବିଏସ ନମୁନାକୁ ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ କିଟ୍ ରେ ସ୍ଥାନାନ୍ତରିତ କରିବ ଯେଉଁଥିରେ 'ଏ' ଏବଂ 'ବି' ଭାବରେ ଲେବଲ୍ କରା ଯାଇଛି।

ଆଥଲେଟ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ୍ ପାସପୋର୍ଟ

• ଆଥଲେଟ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ୍ ପାସପୋର୍ଟ (ABP)ର ମୌଳିକ ନୀତି ହେଉଛି ସମୟର ସାଥେ ସାଥେ ନିର୍ବାଚିତ ଜୈବିକ ଭେରିୟେବଲଗୁଡ଼ିକୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷଣ କରିବା କିମ୍ବା ଡୋପିଂ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ପଦ୍ଧତିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା ନକରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ, ଡୋପିଂର ପ୍ରଭାବକୁ ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ପ୍ରକାଶ କରେ । ADO ଗୁଡ଼ିକ ABP କୁ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ବୃହତ୍ତର ଢାଞ୍ଚାରେ ସଂଯୁକ୍ତ କରିପାରିବେ ଯାହା ଦ୍ୱାରା:

• ପାସପୋର୍ଟ ତଥ୍ୟର ବୁଦ୍ଧିମାନ ଏବଂ ସମୟୋଚିତ ବ୍ୟାଖ୍ୟା ମାଧ୍ୟମରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବା ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରନ୍ତୁ । ABP ମୂଲ୍ୟବାନ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରେ ଯାହା ଟାର୍ଗେଟ୍ ପରୀକ୍ଷା କିମ୍ବା ତଦନ୍ତ ଭଳି ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ଭାବରେ ନିର୍ଦ୍ଦେଶିତ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ ପାରିବ; ଏବଂ ବିଶ୍ୱ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ କୋଡ୍ (କୋଡ୍)ର ଧାରା 2.2 (ଏକ ଆଥଲେଟ ଦ୍ୱାରା ଏକ ନିଷିଦ୍ଧ ପଦାର୍ଥ କିମ୍ବା ଏକ ନିଷିଦ୍ଧ ପଦ୍ଧତିର ବ୍ୟବହାର କିମ୍ବା ବ୍ୟବହାର ଚେଷ୍ଟା) ଅନୁଯାୟୀ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂ ନିୟମ ଉଲ୍ଲଂଘନ (ADRVs) ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ।

• ABP ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ, NADA ୱେବସାଇଟ୍ https://nadaindia.yas.gov.in ରେ ପରିଦର୍ଶନ କରନ୍ତୁ।



ଆଥଲେଟଙ୍କର ଠିକଣା

ଠିକଣା ହେଲା ଏଭଳି ବିବରଣୀ ଯେ ଆଥଲେଟଙ୍କର ପରୀକ୍ଷାର ପାଇଁ ଅବସ୍ଥାନ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦିଏ । ଏହା ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିବରଣୀ ଅଟେ ଯେ ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ଆଥଲେଟଙ୍କର ପରୀକ୍ଷା କରିବାର ଅଧିକାର ଅଛି । ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ ନକରିବା କିମ୍ବା ଭୁଲ କିମ୍ବା ବିଭ୍ରାନ୍ତିକର ତଥ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଲେ ପରିଣତି ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।

ଆରଟିପି ରେ ସବୁ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ତ୍ରୈମାସିକ ସଠିକ୍ ଠିକଣା ବିବରଣୀ ଅଗ୍ରୀମ ଭାବେ ଉପଲବ୍ଧ କରିବାକୁ ହେବ । ଯାତ୍ରା ସମୟରେ - ନିୟୋଜିତ କିମ୍ବା ଅନିୟୋଜିତ, ଆଣ୍ଟି-ଡୋପିଂଗ ପ୍ରଶାସନ ଏବଂ ପ୍ରବନ୍ଧନ ପ୍ରଣାଳୀ (ଏଡିଏଏମଏସ) ର ବ୍ୟବହାର କରା ଯିବା ଉଚିତ, ତଥାପି ଏହା ଅନିୟୋଜିତ ଜରୁରୀକାଳୀନ ସ୍ଥିତି ପାଇଁ ବି । ଆପଣଙ୍କୁ ସହଜରେ ଖୋଜିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ପଷ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆ ଯିବା ଦରକାର।

ଆରଟିପି ଆଥଲେଟ

NADA ଆରଟିପି ରେ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ରଖିବା ପାଇଁ ଅନ୍ତିମ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ନେବା ବାଲା ଅଟେ । ଏହା ବାଛିବା WADA ଦ୍ୱାରା ପ୍ରକାଶିତ ପରୀକ୍ଷଣ ଏବଂ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମାପଦଣ୍ଡ ଅନୁସାରେ ହୋଇଥାଏ । NADA ନିୟମିତ ଭାବରେ ଆରଟିପିର ମାପଦଣ୍ଡ ଅନୁସାରେ ସୂଚୀ କୁ ସଂଶୋଧିତ କରିଥାଏ।

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆଥଲେଟଙ୍କୁ ଏହା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ:

- ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପରୀକ୍ଷଣ ମାପଦଣ୍ଡ (ଆଇଏସଟିଆଇ) ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଭାବରେ, ତ୍ରୈମାସିକ ଆଧାର ଉପରେ NADA କୁ ନିଜର ଠିକଣା ବିଷୟରେ ସୂଚିତ କରନ୍ତୁ ।
- ସର୍ବଦା ସଠିକ୍ ଏବଂ ପୂରା ବିବରଣୀ ଅପଡେଟ୍ କରନ୍ତୁ
- ଯେତେବେଳେ ବି ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ, ସେହି ଠିକଣା ରେ ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସ୍ୱୟଂ କୁ ଉପଲବ୍ଧ କରାନ୍ତୁ ।

କୁହନ୍ତୁ

ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳର ରକ୍ଷା କରିବା ସମସ୍ତଙ୍କର କର୍ତବ୍ୟ ଅଟେ । ଯେବେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳରେ ଭାଗ ନେବା ପାଇଁ ଖେଳ ସହ ଯଡ଼ିତ ଲୋକଙ୍କୁ ଡୋପିଂଗର ସନ୍ଦେହ ହେବା ଦ୍ୱାରା କହିବାର ଆବଶ୍ୟକ ଅଟେ । ଯଦି ଆଥଲେଟ କିମ୍ବା କୋଚଙ୍କୁ ସନ୍ଦେହ ହୁଏ, ସାକ୍ଷୀ ଅଛି, କିମ୍ବା କୌଣସି ଏଭଳି ଗତିବିଧି ବିଷୟରେ ଜାଣିଛନ୍ତି ଯାହା ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳର ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଟେ, ତେବେ ଏହାର ରିପୋର୍ଟ କରିବା ତାଙ୍କର ଦାୟିତ୍ୱ ଅଟେ । ସ୍ୱଚ ଖେଳର ରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ରିପୋର୍ଟ କରିବା ଏବଂ ବିବରଣୀ ଆଦାନ ପ୍ରଦାନ କରିବାର ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅଛି ।

ସ୍ପିକ୍ ଅପ୍ - WADAର ରିପୋର୍ଟିଂଗ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ

WADAର ସ୍ପିକ୍ ଅପ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ସଂଗଠନ ବିଷୟରେ କୌଣସି ବି ବିବରଣୀକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବରେ ଗୋପନୀୟ ଭାବରେ ରିପୋର୍ଟ କରିବାର ଅନୁମତି ଦେଇଥାଏ । ଆପଣ https://speakup.wada-ama.org/frontpage ଦ୍ୱାରା ସନ୍ଦେହଜନକ ଡୋପିଂଗ କୌଣସି ବି ଏଡିଆରଭି କିମ୍ବା କୌଣସି ବି ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ଅବହେଳାର ରିପୋର୍ଟ କରିପାରନ୍ତି ଯାହା ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଯାଇପାରେ ।

NADA ର ସ୍ପିକ୍ ଅପ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ

ସ୍ପିକ୍ ଅପ୍ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ NADA ର ଏକ ଜରୁରୀ ଆରମ୍ଭ ଅଟେ ଯେଉଁଥିରେ ଆଥଲେଟ, ସହାୟକ କର୍ମୀମାନେ ଏବଂ ବ୍ୟାପକ ଖେଳ ସମୁଦାୟ କୁ କୌଣସି ସନ୍ଦେହଜନକ ଏଡିଆରଭିଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧ ଗୋପନୀୟ ଭାବରେ ରିପୋର୍ଟ କରିବା ପାଇଁ ଶକ୍ତ ଭାବରେ ବନାଇବା ପାଇଁ ତିଆରି କରା ଯାଇଛି ।
ଏହି ମଞ୍ଚ ବୈଶ୍ୱିକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପ୍ରଥାଗୁଡ଼ିକ ଅନୁରୂପ ଅଟେ ଏବଂ ଖେଳର ଦାୟିତ୍ୱବୋଧ କୁ ବନାଇ ରଖିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା କୁ ମଜବୁତ କରିଥାଏ । ଏହି ମଞ୍ଚ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିବା ବିବରଣୀର ଗୋପନୀୟତା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିଥାଏ, ଯେଉଁଥିରେ ସୂଚନାଦାତାଙ୍କୁ ପ୍ରତିଶୋଧ ଡର ବିନା ସଦଭାବନାପୂର୍ବକ ରିପୋର୍ଟ କରିବାର ଅନୁମତି ମିଳିଥାଏ । ସୂଚନାଦାତାଙ୍କର ସୁବିଧା ଆଧାର ରିପୋର୍ଟ ହଜିଯାଇଥିବା ଭାବରେ କିମ୍ବା ସଂପର୍କ ବିବରଣୀ ସହ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରା ଯାଇଥାଏ । ଯଦି ଆପଣ ଡୋପିଂଗ ସମ୍ବନ୍ଧିତ କୌଣସି ଅସଦାଚରଣ ଦେଖନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଏହାର ରିପୋର୍ଟ speakup-nada@gov.in ରେ କରନ୍ତୁ ।

ଏହି ଆରମ୍ଭ ଭାରତରେ ପାରଦର୍ଶିତା, ନୈତିକତା ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଖେଳ ବାତାବରଣକୁ ବଢ଼ିବାକୁ ଦେଇ ଗ୍ଲୋବ୍ଟୁ ବ୍ୟାପକ ମିଶନର ସମର୍ଥନ କରୁଛି ।

ସ୍ପେଶାଲ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ ପାଇଁ ଲିଙ୍କ





Twitter (X)
https://x.com/NADAIndiaOffice

Instagram
https://www.instagram.com/nadaindiaoffice/?hl=en

Threads
https://www.threads.net/@nadaindiaoffice?xmt=AQGzvg7tK27f7focxy6LJ3bAbWdCEidXEy_-igxJrfoKCms

LinkedIn
https://www.linkedin.com/company/national-anti-doping-agency-india/

Facebook
https://www.facebook.com/NADAIndiaOfficial

QR କୋଡ ଲିଙ୍କ ଟ୍ରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଁଞ୍ଚିବା ପାଇଁ

https://linktr.ee/NadaIndialinks

କୌଣସି ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ଔଷଧ କୁ ନିଜର ଖେଳ କ୍ୟାରିଅରକୁ ନଷ୍ଟ କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ

ଆଥଲେଟ ଇଣ୍ଡିଆ ଦ୍ୱାରା କୌଣସି ବି ଔଷଧ କିମ୍ବା ଏହା ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିବନ୍ଧିତ ସ୍ଥିତିକି ସହଜରେ ଖୋଜିକି ଅଜ୍ଞାତ ଡୋପିଂଗ ରୁ ନିଜକୁ ସୁରକ୍ଷିତ କରି ପାରିବେ ।

ଆପଣଙ୍କର ଔଷଧ ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଆପ

ଡାଉନଲୋଡ କରିବା ପାଇଁ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ



ନୋଟ: କୌଣସି ବି ମତଭେଦ ସ୍ଥିତିରେ, ଏହି ବୁକଲେଟ୍ ର ଇଂରାଜୀ ସଂସ୍କରଣକୁ ଅନ୍ତିମ ଭାବେ ମାନି ନିଆଯିବ ।

सत्यमेव जयते
Government of India

निष्पक्ष खेल
Play fair

ନ୍ୟାସନାଲ ଆଣ୍ଟି ଡୋପିଂଗ ଏଜେନ୍ସି ଇଣ୍ଡିଆ

ରାଞ୍ଚି ନମ୍ବର 02, ହଲ ନମ୍ବର 103-104, ପ୍ରଥମ ମହଲା,
ଜବାହାରଲାଲ ନେହରୁ ଷ୍ଟାଡିୟମ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସ, ଲୋଧି ରୋଡ, ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ-110003
ଫୋନ: +91-11-24368274
ଇମେଲ: info.nada@nic.in, edu-nadaindia@gov.in

#SAYNO TODOPING ଆଜି ଏବଂ ପ୍ରତିଦିନ