



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

WHAT TO EXPECT ATHLETE DOPING CONTROL PROCESS

Athletes who compete in sport and who are under the jurisdiction of the Anti-Doping Rules, can have their urine and/or blood tested anytime, anywhere by their IF, NADO or a Major Event Organizer. Specially trained Doping Control Officer carry out all tests.

Testing can be conducted in-competition and out-of-competition such as at an athletes' home, place of work or training venue.



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



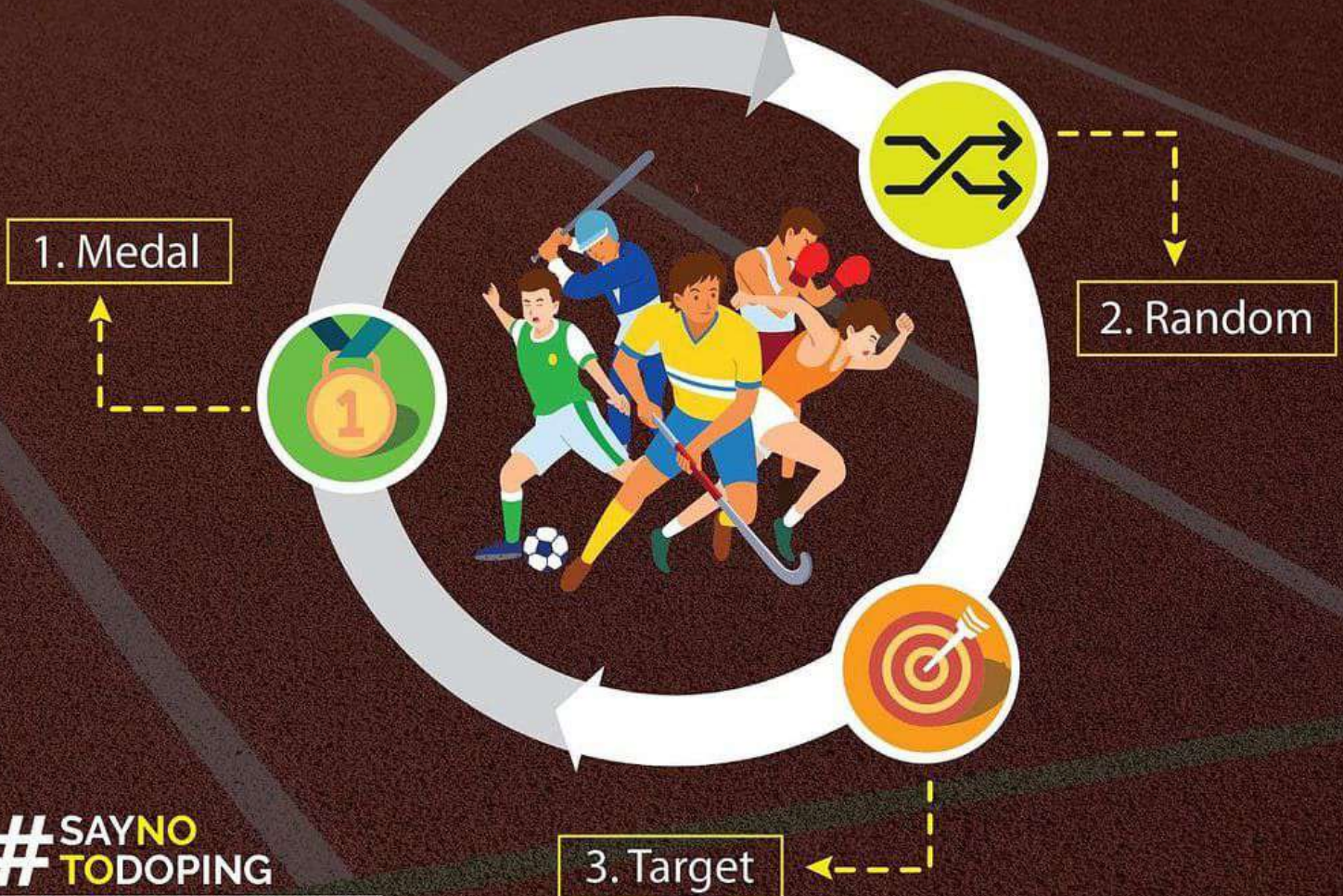
NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 1: ATHLETE SELECTION

An athlete can be selected for doping control process at any time and any place. Selection may occur in three ways:



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 2: NOTIFICATION

You will be notified by a Doping Control Officer (DCO) or Chaperone about your selection for doping control

You will be asked to sign a form confirming that you understand your rights and responsibilities



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 3: REPORTING TO THE DOPING CONTROL STATION

Athletes should report for their test immediately.
The Doping Control Officer may allow a delay in
reporting – however only for a valid reason



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 4: CHOOSE VESSEL

The athlete will choose a urine sample collection vessel from the selection made available by the Doping Control Officer

If a blood sample is collected, the athlete will choose a blood collection kit from the selection made available by the Doping Control Officer



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 5: PROVIDE SAMPLE

The DCO or chaperone will witness the passing of the urine sample when the athlete is ready to provide it

A blood collection officer (BCO) will draw blood from the athlete using two vials (which will become the A & B sample)



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 6. VOLUME OF URINE

A minimum 90ml is required for urine sample.
If the first sample is not 90ml the athlete may be
asked to wait and provide an additional sample



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 7: SPLIT THE SAMPLE

Choose a sample collection kit from the selection provided. Split the sample in the 'A' and 'B' bottles. Pour urine up to the line in the 'B' bottle first. Next, fill the 'A' bottle and leave a small portion in the collection vessel

The athlete will divide their urine into the 'A' and 'B' bottles, saving a residual amount of urine in the sample collection vessel



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 8: SEAL THE SAMPLE

The athlete will seal the A and B bottles



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 9: MEASURING SPECIFIC GRAVITY

The DCO measures the specific gravity of the athlete's urine to determine whether it meets laboratory standards. If the sample is too dilute the athlete will be asked to provide additional sample(s)



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 9.1.1: COLLECTING BLOOD SAMPLE

The athlete will be asked to remain seated and relaxed for at least 10 minutes before undergoing venipuncture

The Blood Collection Officer (BCO) will ask for the athlete's non-dominant arm, apply a tourniquet to the upper arm, and clean the skin at the puncture site



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 9.1.2: COLLECTING BLOOD SAMPLE

The BCO will draw blood from the athlete and fill each Vacutainer blood tube with the required volume of blood

The BCO will place the Vacutainer tubes into the A and B kits (only one vial may be necessary if the blood sample is collected as part of an ABP program)



**#SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 9.2.1: FOR A DRIED BLOOD SPOT (DBS) ANALYSIS

The DCO/BCO will assess the most suitable location for the puncture that is unlikely to adversely affect the athlete or their sporting performance

The athlete will warm the sample collection site.
The DCO/BCO will disinfect the blood sample site
with a sterile disinfectant pad or swab



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle For
Environment

STEP 9.2.2: FOR A DRIED BLOOD SPOT (DBS) ANALYSIS

The DCO/BCO will collect the blood from the fingertips or from the upper arm

The DCO/BCO will transfer the DBS samples into a secure kit that is labelled as A&B



SAYNO
TODOPING
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle For
Environment

STEP 10: COMPLETING THE DOPING CONTROL FORM (DCF)

The athlete completes the DCF, either in paper or digital format, with the DCO. The athlete is asked to provide personal information, a list of substances or methods used, and any comments they may have related to the doping control process. The athlete receives a print or digital copy of the DCF



**#SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

STEP 11: SAMPLE ANALYSIS

The athlete's sealed sample is secured and sent to a WADA-accredited laboratory. The laboratory copy of the Doping Control Form (DCF) that accompanies the sample is kept anonymous, indicating only the sample bottle number, sport and the athlete's gender



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY

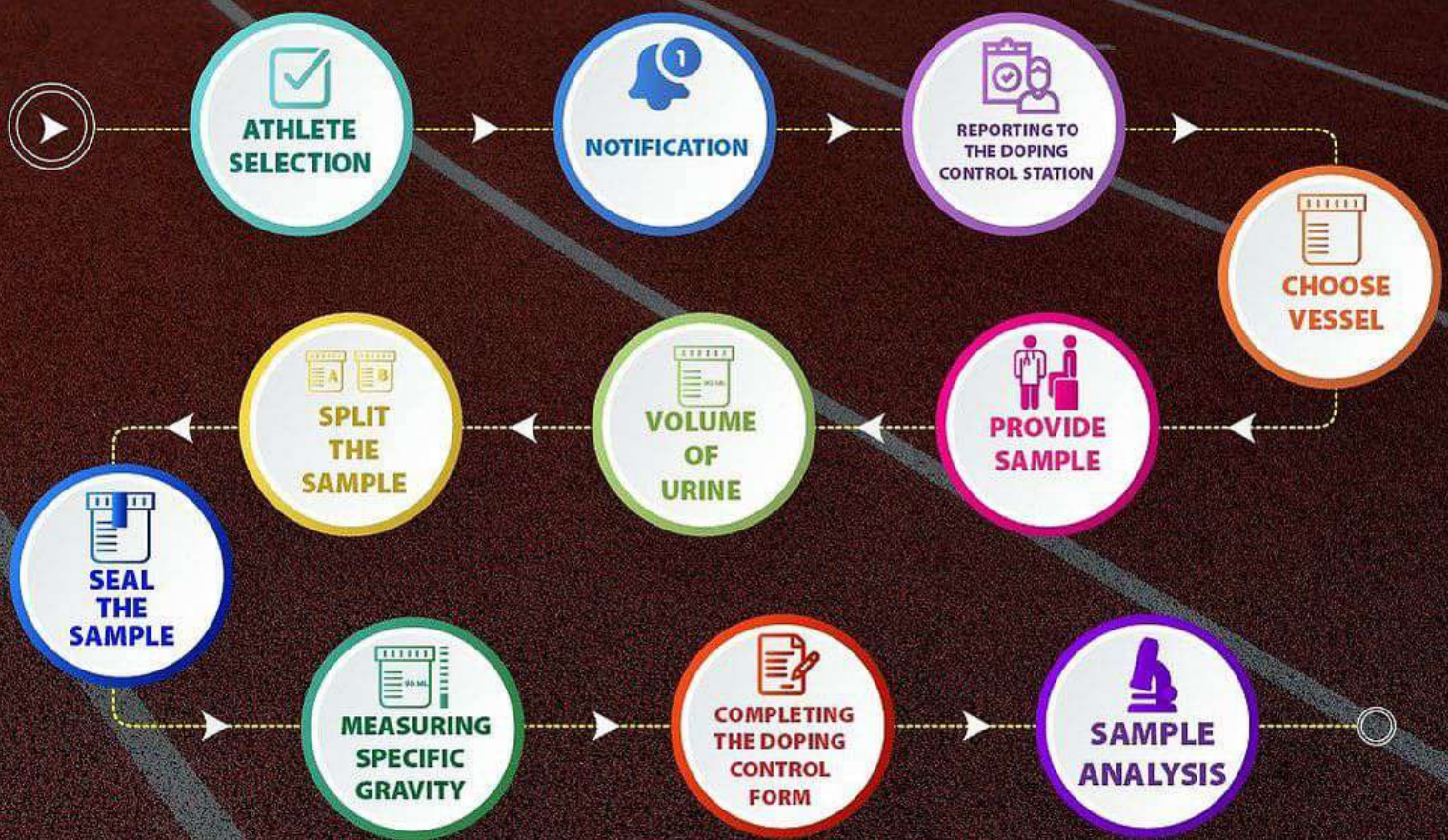


NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

DOPING CONTROL PROCESS



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

क्या उम्मीद करें खिलाड़ी डोप नियंत्रण प्रक्रिया

जो खिलाड़ी डोप रोधी नियमों के अधिकार क्षेत्र में खेलों में प्रतिस्पर्धा करते हैं, वे अपने अंतरराष्ट्रीय संघ, एनएडीओ या प्रमुख कार्यक्रम आयोजक द्वारा कभी भी, कहीं भी अपने मूत्र और/या रक्त का डोप परीक्षण करवा सकते हैं। विशेष रूप से प्रशिक्षित डोप नियंत्रण अधिकारी डोप परीक्षण करते हैं।

प्रतिस्पर्धा के दौरान और प्रतिस्पर्धा के बाहर आयोजित प्रतिस्पर्धाएं और अन्य स्थानों जैसे कि खिलाड़ी के निवास स्थान, कार्यस्थल या प्रशिक्षण स्थल पर डोप परीक्षण किया जा सकता है।



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



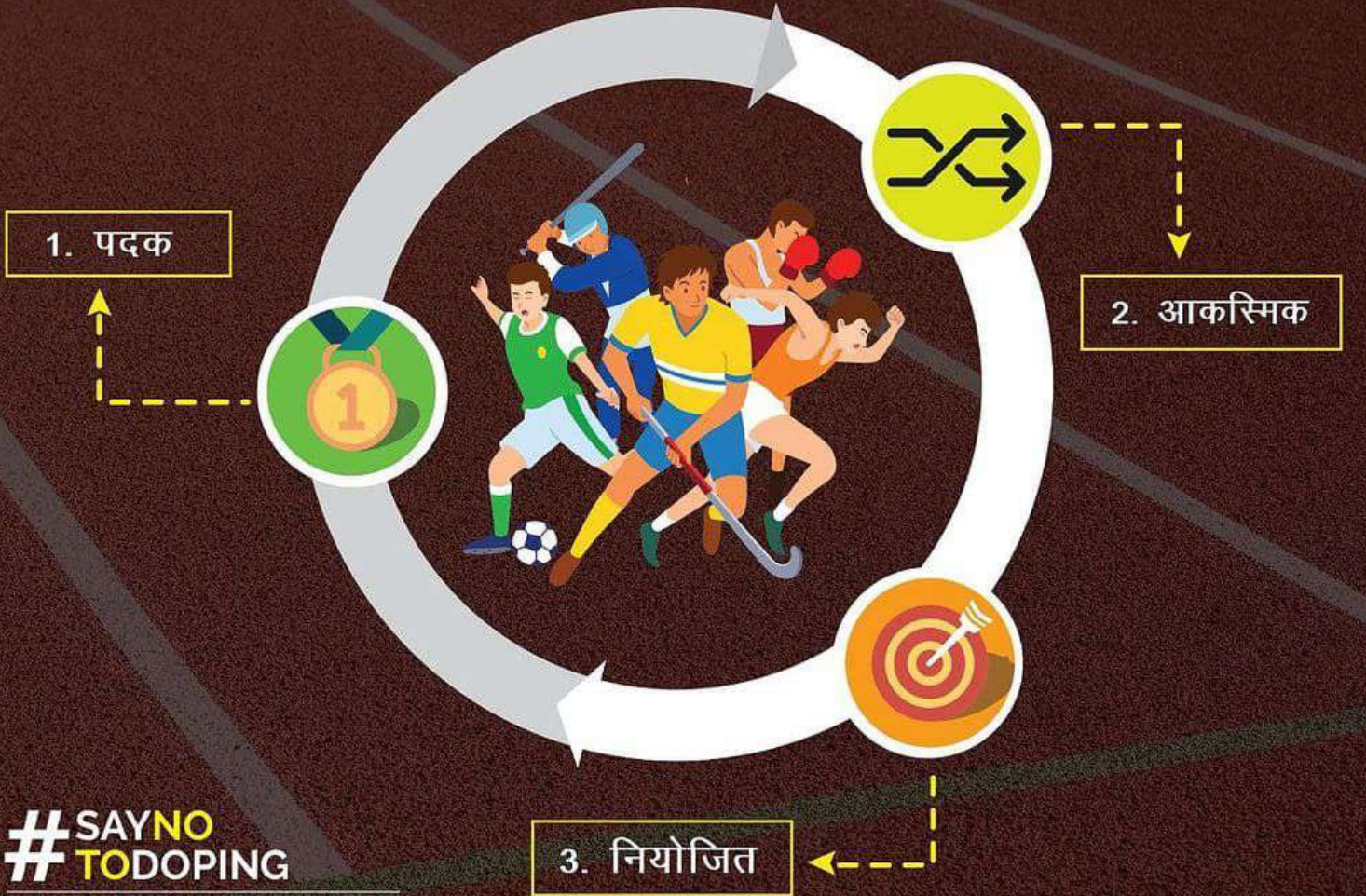
NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण १: खिलाड़ी चयन

किसी भी समय और स्थान पर डोप नियंत्रण के लिए खिलाड़ी का चयन किया जा सकता है। चयन तीन प्रकार से हो सकता है:



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LIFE
Lifestyle for
Environment

चरण २: अधिसूचना

डोप नियंत्रण अधिकारी (डीसीओ) या संरक्षक द्वारा आपको डोप नियंत्रण के लिए आपके चयन के बारे में सूचित किया जाएगा

आपसे यह पुष्टि करने वाले एक प्रपत्र पर हस्ताक्षर करने के लिए कहा जाएगा कि आप अपने अधिकारों और जिम्मेदारियों को समझते हैं



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ३: डोप नियंत्रण स्टेशन को रिपोर्ट करना

खिलाड़ियों को अपने डोप परीक्षण के लिए तुरंत रिपोर्ट करना चाहिए। डोप नियंत्रण अधिकारी रिपोर्टिंग में देरी की अनुमति दे सकता है -हालाँकि मात्र वैध कारण से



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ४: पात्र का चयन

खिलाड़ी डोप नियंत्रण कर्मियों द्वारा उपलब्ध कराए गए चयन में से मूत्र नमूना संग्रह पात्र का चयन करेगा

यदि रक्त नमूना एकत्र किया जाता है, तो खिलाड़ी डोप नियंत्रण कर्मियों द्वारा उपलब्ध कराए गए चयन में से रक्त संग्रह किट का चयन करेगा



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ५: नमूना प्रदान करना

जब खिलाड़ी मूत्र नमूना देने के लिए तैयार होता है तो डीसीओ या संरक्षक मूत्र नमूना को पारित होते देखेगा

रक्त संग्रहण अधिकारी (बीसीओ) दो शीशियों (जो ए और बी नमूना बन जाएगा) का उपयोग करके खिलाड़ी से रक्त लेगा



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ६: मूत्र की मात्रा

नमूने के लिए मूत्र की न्यूनतम 90 मिलीलीटर की आवश्यकता होती है
यदि प्रथम नमूना 90 मिलीलीटर का नहीं है तो खिलाड़ी को प्रतीक्षा करने
और अतिरिक्त नमूना प्रदान करने के लिए कहा जा सकता है



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ७: नमूना विभाजित

दिए गए चयनों में से एक नमूना संग्रह किट का चयन करें। नमूने को 'ए' और 'बी' बोतलों में विभाजित करें। पहले 'बी' बोतल में लाइन तक मूत्र डालें। इसके बाद, 'ए' बोतल भरें और संग्रह पात्र में एक छोटा सा हिस्सा छोड़ दें

खिलाड़ी अपने मूत्र को 'ए' और 'बी' बोतलों में विभाजित करेगा, जिससे नमूना संग्रह पात्र में मूत्र की शेष मात्रा बच जाएगी



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण द : नमूना को बंद करना

खिलाड़ी 'ए' और 'बी' बोतलों को सीलबंद करेगा



**#SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ९: विशिष्ट मापन घनत्व

डोप नियंत्रण अधिकारी यह निर्धारित करने के लिए खिलाड़ी के मूत्र के विशिष्ट घनत्व को मापता है कि यह प्रयोगशाला मानकों को पूरा करता है या नहीं। यदि नमूना बहुत बारीक है तो खिलाड़ी को अतिरिक्त नमूना प्रदान करने के लिए कहा जाएगा



**#SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ९.१.१: रक्त नमूना हेतु

खिलाड़ियों को वेनिपंक्चर से पहले कम से कम १० मिनट तक बैठने और आराम करने के लिए कहा जाएगा

रक्त संग्रह अधिकारी (बीसीओ) खिलाड़ी के हाथ/बांह को ऊपर उठाने के लिए कहेगा और टूर्निकेट लगाएगा जोकि अप्रभावी होगी और इंजेक्शन वाली त्वचा को साफ करेगा

**#SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY





NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ९.१.२: रक्त नमूना हेतु

बीसीओ खिलाड़ी की बांह से रक्त लेगा और आवश्यक मात्रा में रक्त लेकर प्रत्येक वैक्यूटेनर रक्त ट्यूब को भर देगा

बीसीओ वैक्यूटेनर ट्यूबों को ए और बी किट में रखेगा (यदि एबीपी कार्यक्रम के हिस्से के रूप में रक्त नमूना एकत्र किया जाता है तो केवल एक शीशी ही काफी हो सकती है)



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ९.२.१: सूखे रक्त धब्बे (डीबीएस) विश्लेषण हेतु

डीसीओ/बीसीओ इंजेक्शन के लिए सबसे उपयुक्त स्थान का आकलन करेगा जिससे खिलाड़ी या उनके खेल प्रदर्शन पर कोई प्रतिकूल प्रभाव पड़ने की संभावना नहीं होगी

खिलाड़ी नमूना संग्रहण की त्वचा की जगह को उष्णता देगा। डीसीओ/बीसीओ रक्त नमूना लेने वाली त्वचा की जगह को जीवाणुहीन कीटाणुनाशक पैड या स्वाब से कीटाणुरहित करेगा

SAYNO
TODOPING
TODAY & EVERYDAY





NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण ९.२.२: सूखे रक्त धब्बे (डीबीएस) विश्लेषण हेतु

डीसीओ/बीसीओ उंगलियों से या ऊपरी बांह से डोप परिक्षण के लिए रक्त एकत्र करेंगा

डीबीएस नमूनों को डीसीओ/बीसीओ
एक सुरक्षित किट में रखेंगा जिसे
ए और बी के रूप में लेबिल किया जाएगा



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

चरण १०: डोप नियंत्रण प्रपत्र (डीसीएफ) को पूरा करना

डोप नियंत्रण अधिकारी के साथ खिलाड़ी डीसीएफ को कागज या डिजिटल प्रारूप में पूरा करता है। खिलाड़ी को व्यक्तिगत जानकारी, उपयोग किए गए पदार्थों या पद्धतियों की सूची, और डोप नियंत्रण प्रक्रिया से संबंधित कोई भी टिप्पणी प्रदान करने के लिए कहा जाता है। खिलाड़ी को डीसीएफ का एक प्रिंट या डिजिटल प्रति प्राप्त होती है।



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



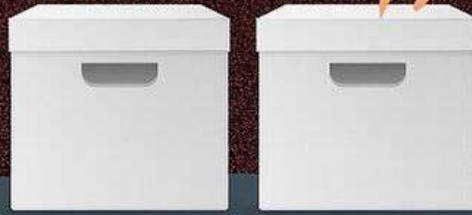
NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle For
Environment

चरण 99: नमूना विश्लेषण

खिलाड़ी का सीलबंद नमूना सुरक्षित कर लिया जाता है और वाडा से मान्यता प्राप्त प्रयोगशाला में भेज दिया जाता है। नमूने के साथ आने वाली डोप नियंत्रण प्रपत्र (डीसीएफ) की प्रयोगशाला प्रति अज्ञात है, जो मात्र नमूना बोतल संख्या, खेल और खिलाड़ी के लिंग का संकेत देती है



**#SAYNO
#TODOPING**
TODAY & EVERYDAY



NATIONAL
ANTI DOPING
AGENCY
INDIA



LiFE
Lifestyle for
Environment

डोप नियंत्रण प्रक्रिया



**# SAYNO
TODOPING**
TODAY & EVERYDAY